



جن همه‌ی دانشجویان را به «دانشجوی»  
به مناسبت ولادت کبک یعنی دنبال علم رفتن  
و انجام فعالیت‌های اجتماعی و سیاسی  
متناسب با دانشجویی دعوت می‌کنم.  
(مقام معظم رهبری)



مستولان باید فضای پویا و امیدوارکننده  
دانشگاه‌ها را تقویت کنند زیرا بالندگی  
دانشجویان در خدمت نظام اسلامی  
و کشور است  
(وزیر علوم، تحقیقات و فناوری)

# افتخار توسعه

خبرنامه داخلی

مرکز آموزش عالی کاشمر پیشرو در توسعه پایدار منطقه ترشیز

خبرنامه داخلی مرکز آموزش عالی کاشمر

فروردین ماه ۱۳۹۹ شماره ۶ صفحه ۱۲

## اقدامات مرکز آموزش عالی کاشمر جهت مقابله با شیوع ویروس کرونا

۲



دانشگاه و دانشگاهیان برای تحقق  
شعار جهش تولید آماده اند



۲

بحران کرونا و  
منشور حقوق شهروندی

۳

«کرونا» شمار از ورزش غافل نکند

۴

استقرار یک هسته نوآور برای مقابله  
با ویروس کرونا در مرکز نوآوری ترشیز

۱۲

پیام رئیس مرکز آموزش عالی کاشمر به مناسبت فرارسیدن نوروز باستانی

## زنو بهار به رقص آید ذره ذره خاک

امید می رود: امسال با یاری یکدیگر هم برای ارتقا و پیشرفت مرکز آموزش عالی کاشمر بتوانیم گام‌های اساسی برداشته و حرکت‌های جدیدی را پایه‌ریزی کنیم و در این راستا با تلاش‌های مستمر محکم گام برداریم.

اگر این روزها با بحران ویروس «کرونا» مواجه شدیم و ضرورت زمان و مکان ایجاب کرد که تن به تعطیلی دانشگاه‌ها بدهیم اما تلاش کردیم آموزش تعطیل نشود و به صورت مجازی روال آموزشی انجام شود امید که در سال جدید این گرفتاری بزرگ که موجب نگرانی و از دست دادن هموطنان عزیزمان و تنی چند از پرشکمان و پرستاران این سربازان سپید پوش عرصه سلامت گردیده از دیار ما رخت بر بندد و بتوانیم با تلاش مضاعف و پی در پی کاستی‌ها را جبران کرده و برای تعالی مرکز آموزش عالی کاشمر همه با هم تلاش کنیم.

بار دیگر عید سعید نوروز را حضور همه ملت ایران به ویژه جامعه دانشگاهیان کشور و علی‌الخصوص مجموعه اساتید، کارکنان و دانشجویان این مرکز تبریک و تهنیت عرض کرده و آرزوی سلامتی و بهروزی همه این عزیزان را از پروردگار یکتا دارم.



دکتر هادی معماریان خلیل آباد  
رئیس مرکز آموزش عالی کاشمر

رئیس مرکز آموزش عالی کاشمر در پیامی فرارسیدن سال نو را به خانواده بزرگ دانشگاهیان به ویژه مجموعه اساتید، کارکنان و دانشجویان این مرکز تبریک گفت. به گزارش روابط عمومی و امور بین الملل مرکز آموزش عالی کاشمر متن پیام بدین شرح است: فرارسیدن سال نو و عید نوروز باستانی را به پیشروان سنگر علم و دانش جامعه به خانواده بزرگ دانشگاهیان به ویژه مجموعه اساتید، کارکنان و دانشجویان این مرکز صمیمانه تبریک می‌گویم.

اینک روزهای پایانی سال ۱۳۹۸ را سپری می‌کنیم هرچند امسال با سختی‌های بسیاری سپری شد؛ آلودگی هوا، سیل، زلزله، از دست دادن هموطنان عزیزمان در این حوادث ناگوار، مشکلات اقتصادی جامعه، تحریم و بلای پایان سال (کرونا). اما آنچه امروز مهم است اندیشیدن به فردای بهتر، بهبود شرایط فرهنگی، اجتماعی و اقتصادی مردم و از همه مهم تر اعتماد سازی و تقویت باور مردم عزیزمان است در کنار آن دانشگاه نیز باید برای اتصال به جامعه و نقش آفرینی در زمینه انجام مسئولیت اجتماعی خویش بکوشد، همان گونه که تاکنون جامعه دانشگاهی با توجه به نقش ممتاز و متمایز خود در تحولات اجتماعی، پیشگام و پیشاهنگ بوده و با بصیرت لازم و تشخیص اولویت‌ها توانسته است ایفای نقش نماید در سال ۹۹ نیز با تاسی به رهنمودهای رهبر معظم انقلاب، ضمن انجام وظایف ذاتی خود و شتاب بخشی به فعالیت‌های علمی و پژوهشی، در ایفای مسئولیت‌های اجتماعی خویش به نحو شایسته‌ای عمل نماید. زیرا باید باور داشته باشیم که

اگر این کهکشان در هم نمی‌ریزد  
اگر این آسمان از هم نمی‌باشد  
بیا تا مافک را سقف بشکافیم و طرحی نو در اندازیم

## دانشگاه و دانشگاهیان برای تحقق شعار جهش تولید آماده‌اند

بزرگ و کاهش رونق اقتصادی و افزایش آسیب‌های اجتماعی جلوگیری می‌کند. وی با اشاره به برنامه‌ریزی انجام شده برای برگزاری استارت‌آپ و یکند ترشیز با محوریت بخش کشاورزی در حوزه فراوری، بسته‌بندی و بازاریابی ابراز امیدواری کرد؛ زمینه فعالیت پرتیر دانشگاه در تحقق شعار جهش تولید با همدلی و هم‌افزایی در منطقه فراهم شود.

رئیس مرکز آموزش عالی کاشمر با اشاره به شرایط حساس کشور و شیوع ویروس کرونا و لزوم تلاش برای کنترل و مبارزه با ویروس کرونا گفت: اگرچه فعالان دانشگاه‌ها تعطیل هستند اما آموزش تعطیل نشده و آموزش‌ها به صورت مجازی به دانشجویان ارائه می‌شود. تلاش و توصیه می‌کنیم که اساتید و هیات علمی در سال نو به سمت انجام پژوهش‌های کاربردی رفته که بتواند در بخش صنعت، صنایع تبدیلی و کشاورزی موجب رونق و بهینه‌سازی تولید در این صنایع شده و زمینه جهش تولید را فراهم آورد و جهت‌دهی مقالات نیز باید به سمت موضوعات کاربردی و حل مشکلات منطقه باشد.



فعال داشته باشند.

رئیس مرکز آموزش عالی گفت: مهم‌ترین پارامترهای جهش تولید در منطقه ترشیز با توجه به اینکه اقتصاد منطقه مبتنی بر کشاورزی است باید در حوزه کشاورزی برنامه‌ریزی شود تا هم به بهره‌وری بیشتر بینجامد و هم از منابع خدادادی به بهترین نحو استفاده شود و رونق اقتصادی را رقم بزند.

معماریان ابراز کرد: مدیریت و اجرای نگاه‌های اقتصادی کوچک با استفاده از دانش دانشگاهیان و تجربه کارآفرینان عامل مهم برای بالا بردن رشد اقتصادی و جهش تولید در شهرستان‌های کاشمر، خلیل‌آباد و بردسکن است و در آینده از مهاجرت نخبگان منطقه به شهرهای

در نظر گرفت. وی افزود: برای حرکت به سمت دانشگاه‌های نسل سوم و چهارم و نماندن در سطح دانشگاه‌های نسل اول و دوم و رسیدن به مرحله دانشگاه‌های

کارآفرین و مهارت محور باید نسخه‌های پیچید که با ارتباط بین دانشگاه و مراکز تولید زمینه رونق اقتصادی و جهش تولید را فراهم آورد.

معماریان اظهار داشت: تلاش ما این است که محور اصلی فعالیت‌های مان ارائه آموزش‌های کاربردی برای پرورش کارآفرینی و ایجاد اشتغال‌زایی و تقویت مرکز نوآوری و شتابدهی ترشیز باشد.

وی گفت: دو بخش مهم برای تحقق شعار امسال در دانشگاه، ارائه آموزش‌های کاربردی و ارتقای فعالیت‌های مرکز نوآوری و شتابدهی ترشیز جهت حمایت و استقرار هسته‌ها و واحدهای فناور است که با برنامه‌ریزی‌های انجام شده لازم است اساتید و دانشجویان در این زمینه مشارکت

رئیس مرکز آموزش عالی کاشمر با اشاره به نام‌گذاری سال ۱۳۹۹ از سوی رهبر انقلاب با نام جهش تولید، گفت: دانشگاه و دانشگاهیان برای تحقق این شعار آماده‌اند. دکتر هادی معماریان خلیل‌آباد در گفتگو با روابط عمومی و امور بین‌الملل مرکز آموزش عالی کاشمر طی سخنانی با تبریک فرا رسیدن نوروز و بهار طبیعت، به شعار امسال اشاره و ابراز کرد: رهبر معظم انقلاب در سال‌های اخیر، بر اساس ضرورت‌های اقتصادی، اجتماعی و سیاسی کشور عناوینی به عنوان شعار سال برگزیده‌اند که در آنها کیدواژه‌هایی از استقلال، رونق اقتصادی و افزایش قدرت جمهوری اسلامی ایران دیده می‌شود که جهت دهی سیاست‌های اجرایی کشور و توجه مسئولان و جلب افکار عمومی را به این سمت سوق می‌دهد.

رئیس مرکز آموزش عالی کاشمر ابراز کرد: در سال‌های اخیر با توجه به اهمیت دادن به حوزه مسئولیت اجتماعی دانشگاه‌ها، می‌توان برای مراکز و مؤسسات آموزش عالی و دانشگاه‌ها و جامعه دانشگاهی نقشی خطیر در تحقق شعار جهش تولید

## اقدامات مرکز آموزش عالی کاشمر جهت مقابله با شیوع ویروس کرونا

هم‌زمان با شیوع ویروس کرونا در کشور و در پی اقدامات انجام شده برای مقابله با این ویروس مرکز آموزش عالی کاشمر نیز همگام با سایر مراکز و مؤسسات آموزشی، جهت مقابله با شیوع ویروس کرونا اقداماتی انجام داد. رئیس مرکز آموزش عالی کاشمر با تشریح اقدامات انجام شده اظهار داشت: پیرو ابتلای تعدادی از هموطنان در برخی از شهرهای کشور به ویروس کرونا، جهت جلوگیری از شیوع این ویروس، اقداماتی در مرکز آموزش عالی کاشمر صورت گرفته است. دکتر هادی معماریان خلیل‌آباد در گفتگو با روابط عمومی مرکز آموزش عالی کاشمر افزود: با برگزاری سه جلسه در خصوص اقدامات پیشگیرانه و احتیاط‌های همه‌جانبه با تاکید بر سستن دست‌ها اقدام شد. دکتر معماریان بیان کرد: پیش از اعلام تعطیلی دانشگاه ثبت‌انگشت در سلف سرویس و بخش اداری متوقف شد و خوابگاه‌ها نیز تعطیل شدند هم‌چنین مواد ضدعفونی‌کننده



## بحران کرونا و منشور حقوق شهروندی

مصادیق بسیاری در مورد منشور حقوق شهروندی وجود دارد که بی‌ارتباط با بحران کرونا در کشور نیست. اما سؤال اینجاست که چه کسی متولی و مسئول رعایت این حقوق است؟ مردم یا مسئولین؟ در بخش مردمی، بیره نیست اگر ادعا کنیم که تعداد بسیاری بادی از مردم از قوانین مرتبط با حقوق شهروندی و همین منشور حقوق شهروندی ابلاغی ریاست محترم جمهور، بی‌اطلاع هستند. چقدر برای فرهنگ‌سازی در این زمینه تلاش شده است؟ چقدر نهادهای مردمی شکل گرفته و پیگیر حقوق شهروندی خود با حفظ و رعایت مواد این منشور و سایر ضوابط و قوانین حاکم بر کشور هستند؟ پاسخ وقتی مشخص است حتی بعضاً در بدنه مردم، نگرانی شیوع و انتقال این بیماری در همگان دیده نمی‌شود! در حقیقت، شاید بسیاری نگران مبتلا به این بیماری باشند، اما نگرانی در مورد ناقل بودن، مسبب گسترش یافتن آن، چقدر دیده می‌شود؟ آیا حفظ و رعایت حقوق شهروندی، با چوب جادو و یک شبه میسر است؟ آیا آموزش‌ها و اطلاع‌رسانی و فرهنگ‌سازی در این زمینه کافی بوده است؟ در سوی دیگر دولتی که به صورت دو سویه هم در تلاش برای کاهش تردد و شیوع بیماری، و هم در تلاش برای عادی نشان دادن جامعه است، می‌توان انتظار عبور امن از این بحران داشت؟ مسئولیت اجتماعی، نه مردم‌عادی می‌شناسد و نه مسئول! همه ما در قبال حقوق واقعی شهروندی خود، در قبال محیط زیست و پیرامون خود، مسئولیم. و اگر این مسئولیت اجتماعی، باور قلبی ما بود، شاید این بیماری وارد کشور نمی‌شد، یا بعد از ورود به هر دلیلی، با بی‌مسئولیتی بیشتر، در تمام کشور منتشر نمی‌شد و اگر در کل کشور منتشر شد، لاقل تجهیزات و امکانات بهداشتی و اولیه، نایاب و یا تقابلی نمی‌شد. و باز اگر همه این اتفاقات نیز افتاد، لاقل در بدنه مردم، این بیماری با حفظ حقوق خود و دیگران، کنترل می‌شد و باز وقتی بحران غیرقابل کنترل شد، ما مردمی را مقصر ندانیم که خردمان به این شرایط از آگاهی و مشارکت رسانده‌ایم.

با خودمان تعارف نکنیم، وقتی هیچ کدام از مراحل فوق به هر دلیل و مصلحت، محقق نشده است، نشان از نیاز جدی به بازنگری در آموزش، پژوهش، ظرفیت‌سازی، فرهنگ‌سازی و مبنای مشارکت مردمی و توسعه پایدار هم برای مسئولین و هم مردم داریم. و این مسیر، بس طولانی و ناهموار و در عین حال غیرقابل اجتناب خواهد بود که آموزش و پرورش، آموزش عالی و نهادهای مردمی، در قالب یک ساختار حکمرانی مردم-محور، از نقش آفرینان اصلی و اساسی آن است.

بعضاً یا کلاً به نسبت اهمیت موضوع، آگاهی جمعی از آن در اکثریت مردم دیده نمی‌شود و یا اطلاعات درست در این زمینه وجود ندارد. به عنوان مثال در بحث بحران آب، یکی از ضعف‌های اصلی عدم اطلاع‌رسانی و فرهنگ‌سازی در این زمینه و عموم مردم، و عدم وجود اطلاعات مورد وثوق و قابل اعتماد اکثریت ذی‌نفعان بوده است! مسلماً نتیجه این وضعیت، چیزی جز روند افت فزاینده منابع آب زیرزمینی نبوده است! در بحث کرونا نیز همین مساله وجود دارد. عدم آگاهی از اطلاعات مرتبط با این بیماری، چه در حوزه



بروز و انتشار، چه در حوزه شیوع آن، و چه در حوزه امکانات درمانی و تجهیزات لازم برای کنترل و درمان آن، و وجود آمار ضد و نقیض در این رابطه، قطعاً به ترویج بی‌اعتمادی و عدم مشارکت موثر آنها، منجر می‌شود.

**گزاره ششم: حق رفاه و تأمین اجتماعی و نیاز به فعالیت در دوران بحران کرونا!**

شاید افسار لجام گسیخته اقتصاد کشور را در روزهای پایانی سال، با بحران کرونا که ترکیب کنیم، اثری دوسویه دیده شود، در یک روی سکه تورمی که توسط کرونا کنترل شد و در روی دیگر سکه، رکود و خسارت جدی به بنده فعالان اقتصادی و تولید در کشور! اگر واقع بینانه به موضوع نگاه کنیم، روی اول سکه یعنی تورم، تقریباً با افزایش اجتناب‌ناپذیر نرخ ارز، شاید آن را غیرقابل کنترل می‌کرد. ضمن این‌که، هم‌زمانی بحران کرونا با آغاز سال جدید، بخش زیادی از نقدینگی در کشور را نیز کاسته است. اما در سوی دیگر، مردمی که از حق رفاه و تأمین اجتماعی برخوردار هستند، در این شرایط، به‌جای آنکه در خانه بمانند، باید در کوچه و خیابان مشغول به فعالیت باشند تا مبادا از پس هزینه‌های اجاره مسکن، مواد غذایی و مایحتاج اولیه زندگی خود، بیشتر از این عقب بمانند. شاید تعهد دولت به مواد ۸۵ تا ۹۴ منشور حقوق شهروندی، می‌توانست کمک کند تا در این شرایط با حمایت حداقلی، از تردها و فعالیت‌های آسیب‌پذیر و گسترش دهنده بیماری کرونا، جلوگیری کند.

**گزاره هفتم: منشور حقوق شهروندی، مردم را مسئولین؟!**

و یا در حال سرزدن و جمع‌آوری زباله‌هایی هستند که خود می‌تواند سبب آلودگی ایشان شود. و افسوس از شرایطی اینچنینی، که حتی حداقل نیازهای این قشر برای دوره‌های زمانی کوتاه‌نیز، میسر نیست تا همچنان شاهد تردد غیربهداشتی آنها و نگران‌گرفتاری و البته انتشار این بیماری باشیم.

**گزاره سوم: ناسازنمای فضایل اخلاقی و ترویج بی‌اعتمادی**

در تمامی رویکردهای حکمرانی، ارتقاء به رویکرد مردم‌محور، و افزایش مشارکت مردمی، از درون مایه عدالت و انصاف و

اعتماد متقابل بر می‌خیزد. حال آن‌که مفاسد اخلاقی و یا حتی سایه‌های از آن، می‌تواند جامعه را به سمت بی‌اعتمادی بیشتر و تبعات بعدی آن، سوق دهد. ماده ۶ حقوق شهروندی این موضوع را الزام کرده است، در حالی که بی‌اخلاقی بویژه در چنین شرایطی، دروغ‌های متنوع و افراط و اصرار بر مواضع نادرست، چه در بین مردم و چه در بین مسئولین، سبب شده است که حتی همراهی و توجه به هشدارها و جدی گرفتن شرایط، را تحت تأثیر قرار دهد.

**گزاره چهارم: ناسازنمای عدالت، انصاف و اجماع و رعایت اخلاق حسنه**

مواد ۲۲ و ۲۴ منشور حقوق شهروندی، دولت را متعهد به رعایت اخلاق حسنه و راست‌گویی می‌داند و پاسخ این پرسش سخت نیست که آیا، در همین بحران کرونا، مردم رعایت این موضوع را از سوی دولت، چقدر واقعی می‌دانند. آیا، تحقق عدالت و ترویج اعتماد بین مردم و مسئولین، ضربه خورده از همین مساله نیست. آیا غافل‌گیری مردم در شرایط مختلف، متضاد با این ماده نیست؟ آیا وقتی دولت از حمایت‌های خود و امکانات و غیره با مردم سخن می‌گوید، مردم آن را می‌پذیرند و در واقعیت آن را درک می‌کنند؟ و آیا این مساله، بروز و شیوع بحران کرونا را تشدید نمی‌کند؟

**گزاره پنجم: ناسازنمای حق دسترسی به اطلاعات**

یکی از پیش شرط‌های لازم برای جلب اعتماد و مشارکت مردم، اشراف و آگاهی آنها بر مسائل مختلف است. موضوعی که



دکتر میثم مجیدی  
رابط حقوق شهروندی

شرایط امروز کشور، در ارتباط با بیماری کرونا، بی‌ارتباط با یکی از مهم‌ترین ارکان اجتماعی کشور یعنی حقوق شهروندی نیست. موضوعی که بر مبنای اصل ۱۳۴ قانون اساسی و در قالب خط مشی دولت، با تأکید بر موکدات، به عنوان «منشور حقوق شهروندی» توسط شخص ریاست محترم جمهور ابلاغ گردیده است. نگاهی اجمالی به موارد این منشور، نشان می‌دهد که علیرغم وجود قوانین و ضوابط و تأکیدات مختلف، ما همچون بسیاری از موارد دیگر، در تولید محتوای ارزشمند موفق، و در اجرای فراگیر آن ناموفق بوده‌ایم. چرا که در صورت توجه جدی به این محتواها، قطعاً عبور از بحران‌های اینچنینی با حداقل خسارت و تلفات، میسر می‌بود. در این نوشتار، چندین ناسازنمای منشور حقوق شهروندی که در سال ۹۵ ابلاغ گردیده است، با گذشت بیش از ۳ سال، در ارتباط با بحران امروزه کرونا در کشور مطرح شده است.

**گزاره اول: ناسازنمای رفتار جامعه و حق حیات، سلامت و کیفیت زندگی**

امروزه در حالی که سلامت و حیات جسمی و روحی جامعه، و بسیاری از فعالیت‌های اقتصادی و توسعه‌ای، تحت‌الشعاع بروز و گسترش بیماری کرونا شده است، جلب است بدین اولین بخش و مواد اول تا ششم منشور حقوق شهروندی، دقیقاً مسائل مرتبط با حق حیات، سلامت و کیفیت زندگی را در بر می‌گیرد. در ماده ۲ این منشور، حق دسترسی به آب، غذا، دارو و کالاهای و خدمات پزشکی مطرح شده است. در حالی که، متأسفانه، همچون سایر مواقع، با بروز بحران دامن گیر شیوع بیماری کرونا، بحران آشنایی بنام کاسبان کرونا نیز به وقوع می‌پیوندد. به نحوی که این مهم‌ترین حق مردم، به راحتی از آنها سلب شده و دسترسی به این امکانات، گزینشی و تصادفی است!

**گزاره دوم: ناسازنمای کودکان کار و حقوق سلامت آنها**

در حالی که ماده ۴ منشور حقوق شهروندی، صراحتاً به حمایت‌های اجتماعی متناسب در حوزه سلامت به کودکان پرداخته است، در این بحران فراگیر کرونا، هنوز کودکان کار در مراکز شیوع و پریسک این بیماری قرار گرفته

## «کرونا» شما را از ورزش غافل نکند



دکتر علی اصغر مازی  
مدیر مرکز علمی ارزیابی تندرستی

بالتر منجر به فشار بر سیستم هورمونی و ترشح بیش از اندازه کورتیزول شده، غدد لنفاوی را تحت تاثیر قرار داده و متعاقباً تضعیف سیستم ایمنی را به همراه دارند. فعالیت با شدت کمتر نیز تاثیر ناچیزی بر سیستم قلبی عروقی دارند.

۴- انجام فعالیت‌های ورزشی قدرتی و بی هوازی طبق نظر ACSM (کالج آمریکایی طب ورزشی) به یک جلسه در هفته محدود شود.

۵- در این دوره و زمان خاص به علت محدودیت‌های ویژه‌ای که افراد در رژیم‌های غذایی خود می‌گیرند (افراد دارای اضافه وزن یا چاق) سعی شود این رژیم غذایی در حال حاضر از برنامه غذایی آنان حذف گردیده تا وضعیت به روال طبیعی و عادی برگردد.

سال، تندرست و پایدار باشید.

تحقق این هدف می‌باشد.  
۲- انجام فعالیت‌های ورزشی هوازی، حداقل ۴ جلسه در هفته، هر جلسه یک ساعت جهت تقویت سیستم قلبی-عروقی و قلبی-تنفسی ضروری است.



۳- در انجام فعالیت‌های ورزشی هوازی شدت تمرین بسیار مهم می‌باشد. فعالیت‌های ورزشی با شدت متوسط (۶۰ تا ۷۰ درصد ماکزیم ضربان قلب هر فرد هنگام تمرین) بهترین نوع تمرین در این زمان است. فعالیت‌های ورزشی با شدت

چه هر ویروس جدیدی به دلیل ناشناخته بودن و ندانستن راه‌های مقابله با آن ترسناک است تا رفتار ویروس شناسایی شود و استراتژی مقابله با آن کشف شود اما شیوع یک بیماری نباید باعث شود که از فوائد تمرینات ورزشی غافل شویم به دلیل اینکه این ویروس در اطراف ماست، احتیاط موجب کاهش ریسک سرایت این ویروس می‌شود لذا لازم است ضمن مراقبت از خود در برابر این ویروس و رعایت دستورالعمل‌های بهداشتی نکات مهم و ضروری در انجام فعالیت‌های ورزشی هنگام اپیدمی ویروس کرونا را در نظر داشته باشیم.

۱- در محیط بسیار خلوت و سرپوشیده و بدور از هر گونه بیماری، فعالیت ورزشی خود را انجام دهیم. خانه و استفاده از تردمیل‌ها و ارگومترهای خانگی بهترین نوع وسیله برای

ساختار، ترکیب بدن و مشاوره ورزشی بیماری کرونا ویروس میهمان ناخوانده ای است که این روزها زیاد نامش را می‌شنویم و در حاضر به بحرانی در جهان تبدیل شده است. به طوری که سازمان بهداشت جهانی کووید ۱۹ را یک تهدید برای سلامت جهانی به دلیل آماده نبودن بعضی کشورها در مواجهه با این ویروس معرفی کرده است. بنابراین برای جلوگیری از شیوع این ویروس، امکان دسترسی به مکان‌های عمومی مثل پارک‌ها و باشگاه‌های ورزشی محدود شده است اگر

## مرکز آموزش عالی کاشمر تلاش دارد تعریف جدیدی از کسب و کار به منطقه تزریق کند

این شکل مطرح کردند و امروزه به ابر شرکت‌های فناوری دنیا تبدیل شده‌اند.

معماریان اظهار داشت: اینک مرکز آموزش عالی کاشمر با هدف توسعه زیست بوم فناوری، نوآوری و کارآفرینی در صدد است تا پس از برگزاری این رویداد ایده‌های نوآور و خلاق را با ایجاد بستری مناسب زیر پرچم خود گرفته و تعریف جدیدی از کسب و کار را به منطقه تزریق نماید. به گفته او تیم‌ها و ایده‌های نوآور و خلاق در طی این رویداد شناسایی شده و پس از ساعت‌ها مشاوره توسط تیم‌های حرفه‌ای مشاوره از سراسر کشور، به مرکز نوآوری معرفی و تحت پوشش حمایت‌های مادی و معنوی مرکز قرار می‌گیرند. این افراد پس از استقرار در محل مرکز با راهنمایی‌ها، مشاوره‌ها و حمایت‌های لجستیک و تسهیلات مالی از یک هسته نوآور به واحد فناوری و نهایتاً شرکت دانش‌بنیان تبدیل می‌شوند.

وی محورهای استارت‌آپ و یکند ترشیز را فرآوری و بسته‌بندی و بازاریابی دانست و گفت: از سازمان‌های مختلف شهرستان و معین‌های اقتصادی انتظار می‌رود با حمایت در خصوص میزبانی شایسته از ثبت‌نام‌کنندگان غیربومی و مشاوران و داوران رویداد، احصاء و برشمردن نیازها و مشکلات شهرستان و منطقه ترشیز در راستای موضوع رویداد جهت خروجی هرچه بهتر رویداد، حمایت لجستیکی برگزاری رویداد با توجه به مشکلات و پتانسیل‌های شهرستان، تشکیل کمیته‌های تخصصی محصولات کشاورزی منطقه ترشیز، معرفی پتانسیل‌های گردشگری، کشاورزی، زیارتی-سیاحتی و سایر حوزه‌های منطقه ترشیز، حمایت مادی برگزاری رویداد و استفاده از پتانسیل معین‌های اقتصادی به‌عنوان شتاب‌دهنده‌های خصوصی و تشکیل ستادی موسوم به ستاد تسهیل جهت تسریع در زمینه اخذ مجوزهای لازم برای راه‌اندازی کسب و کارهای نوپا و استارت‌آپ‌ها اقدام نمایند.



نوپا راه‌اندازی یک کسب و کار جدید بر پایه یک ایده جدید و نوآورانه است؛ به این سخن رهبر معظم انقلاب که فرمودند: «اگر شرکت‌های دانش‌بنیان و استارت‌آپ‌ها جدی گرفته شوند و از توسعه کمی و کیفی آنها حمایت شود، به واسطه ثروت‌آفرینی از طریق علم، اقتصاد کشور به شکوفایی حقیقی خواهد رسید» اشاره و ابراز کرد: در راستای برآوردن اهداف ذکر شده و کمک به شکل‌گیری استارت‌آپ‌ها، مرکز نوآوری و شتابدهی ترشیز برآن شد که رویداد استارت‌آپ و یکند «فرآوری، بسته‌بندی و بازاریابی محصولات کشاورزی» را در روزهای ۱۴ تا ۱۶ اسفند ۱۳۹۸ برگزار نماید.

وی افزود: استارت آپ و یکند یک همایش و رویداد آموزشی-تجربی و کارآفرینی در سراسر دنیا است که همان‌طور که از نامش پیداست معمولاً در انتهای هفته برگزار می‌شود و در این برنامه شرکت‌کنندگان پرانگیزه‌های شامل برنامه‌نویسان، مدیران تجاری، عاشقان استارت آپ، بازاریاب‌های حرفه‌ای، طراحان گرافیک، ایده‌پردازان، سرمایه‌گذاران و سایر علاقه‌مندان به موضوع استارت‌آپ و یکند گرد هم می‌آیند تا انتهای هفته طی ۵۴ ساعت ایده یا پروژه‌هایی را مطرح و آماده نمایند که اسنپ، کمشون، دیوار و علی بابا نمونه‌هایی از این استارت‌آپ‌های موفق ایرانی هستند و بسیاری از شرکت‌هایی که در حال حاضر در دره سیلیکونی، قلب فناوری دنیا حضور دارند، ایده‌های خود را به

رییس مرکز آموزش عالی کاشمر گفت: این مرکز با هدف توسعه زیست بوم فناوری، نوآوری و کارآفرینی در صدد است با فعالیت‌های مؤثر مرکز نوآوری و شتابدهی ترشیز و برگزاری استارت‌آپ‌ها، ایده‌های نوآور و خلاق را با ایجاد بستری مناسب زیر پرچم خود گرفته و تعریف جدیدی از کسب و کار را به منطقه تزریق نماید.

به گزارش روابط عمومی و امور بین‌الملل مرکز آموزش عالی کاشمر، دکتر هادی معماریان خلیل‌آباد با بیان سخنانی در جمع مسولان دستگاه‌های اجرایی شهرستان در جلسه شورای اداری به تشریح فعالیت مرکز نوآوری و شتابدهی ترشیز پرداخت و گفت: این مرکز از سال ۹۵ مجوز فعالیت خود را اخذ و زیر مجموعه مرکز آموزش عالی کاشمر قرار گرفت و در پی مساعدت معاونت علمی و فناوری ریاست جمهوری و به کمک نماینده محترم مردم منطقه ترشیز کهن جناب آقای دکتر بنیادی، این مرکز با در اختیار گرفتن فضایی با زیربنایی بالغ بر ۵۵۰ مترمربع و تجهیز آن در زمینه ارائه خدمات حمایتی و مشاوره‌ای، کمک به ایجاد و توسعه حرفه‌های جدید توسط کارآفرینان در قالب واحدهای نوپای فعال صاحب ایده در حوزه فناوری‌های پیشرفته و اهداف اقتصادی مبتنی بر دانش و فناوری، زمینه حضور مؤثر و مستقل دانش‌آموختگان دانشگاه‌ها و ایده‌پردازان در صحنه توسعه اقتصادی و فناوریانه در سطوح ملی و منطقه‌ای کشور را با حمایت سایر دستگاه‌ها فراهم نموده است.

وی افزود: مشاوره، هدایت و حمایت از ایده‌های نوآورانه، کمک به رونق اقتصاد محلی مبتنی بر فناوری، شتابدهی در توسعه اکوسیستم کارآفرینی و برگزاری استارت‌آپ از جمله اهداف این مرکز محسوب می‌شود.

معماریان با بیان این که در حقیقت هدف مرکز نوآوری کمک به رونق اقتصاد محلی البته مبتنی بر فناوری‌های نوین و ایده‌های نوآورانه است که این موضوع همان تعریف استارت‌آپ را تداعی می‌کند زیرا استارت‌آپ یا کسب و کار

## بیماری های عفونی، تغییرات اقلیمی و چالش های محیط زیستی:

# آیا رابطه ای بین این دو وجود دارد؟!

◆ نویسنده: هادی معماریان (دانشیار دانشکده منابع طبیعی و محیط زیست دانشگاه بیرجند و رئیس مرکز آموزش عالی کاشمر)،  
خاطره عربی خوان (متخصص بیماری های عفونی و گرمسیری)



و تابستان (۱۳۹۹) و خطر خسارت به اموال و اختلالات شخصی و اجتماعی مرتبط با تخلیه منطقه را در پی داشته باشد. در این میان اصطلاحات جدیدی مانند اضطراب زیست محیطی و اندوه اکولوژیکی اکنون وارد واژگان ما شده اند. خطرات بیماری های

می کند زیستگاه های جدیدتری را به تمدن بشری نزدیک کند. WHO هشدار داده است که بیماری های مسری در نتیجه اثرات ترکیبی تغییرات جمعیتی سریع، زیست محیطی، اجتماعی، فناوری و سایر تغییرات در شیوه های زندگی ما در حال افزایش است. تغییرات آب و هوا همچنین روی بروز بیماری های عفونی تأثیر می گذارد. انتظار می رود بیماری هایی که حساسیت زیادی به آب و هوا دارند، مانند مالاریا، تب دنگو، ویروس غرب نیل، وبا و بیماری لایم تشدید شوند، زیرا تغییرات آب و هوایی منجر به درجه حرارت بالاتر و حوادث شدید آب و هوایی می شود.

مالاریا تنها در سال ۲۰۱۲، ۶۲۷۰۰۰ نفر را کشته است. براساس گزارش هیئت بین الدول تغییر اقلیم (IPCC)، تغییر آب و هوا با فصل های طولانی تر انتقال مالاریا در برخی مناطق آفریقا و گسترش دامنه جغرافیایی این بیماری همراه خواهد بود. با گرم شدن دما، انگل پلاسمودیوم موجود در پشه که باعث تولید مالاریا می شود سریعتر تولید شده و وکتور (ارگانیزم منتقل کننده بیماری) یعنی پشه، بیشتر وعده های غذایی را مصرف می کند. باران و رطوبت همچنین شرایط مطلوبی را برای رشد پشه های جوان فراهم می آورد و برای پشه های بالغ شرایط زنده ماندن را فراهم می کند.

تب دنگی هر ساله حدود ۴۰۰ میلیون نفر را آلوده می کند و یکی از دلایل اصلی بیماری و مرگ در مناطق گرمسیری و نیمه گرمسیری است. پروژه های تحقیقاتی IPCC نشان می دهند که افزایش دما به همراه افزایش پیش بینی شده در جمعیت می تواند ۵ تا ۶ میلیارد نفر را در خطر درگیری با تب دنگو در دهه ۲۰۸۰ قرار دهد. میزان تولید مثل، بقا و گزش پشه های Aedes که حامل دنگی و تب زرد هستند به شدت تحت تأثیر دما، بارش و رطوبت قرار دارند. هانتاویروس در جنوب غربی ایالات متحده در سال ۱۹۹۳

تغییر آب و هوا در نتیجه عدم تعادل بین پرتوهای ورودی و خروجی در جو رخ می دهد. با ورود اشعه خورشیدی به جو، بخشی از آن توسط سطح زمین جذب شده و به عنوان اشعه مادون قرمز بازگردانده می شود، که پس از آن توسط گازهای گلخانه ای جذب می شود. در درجه اول دی اکسید کربن، متان و اکسید نیتروژن - که ناشی از احتراق سوخت های فسیلی است و به دلیل جنگل زدایی نمی توانند به طور مؤثری از جو خارج شوند. این فرآیند گرما تولید می کند. از آنجایی که غلظت گازهای گلخانه ای در جو به رکورد تاریخی خود رسیده است، از زمان شروع نگهداری سوابق در دهه ۱۸۵۰، دمای جهانی با سرعت بیشتری افزایش یافته است و پیش بینی می شود درجه حرارت ۱.۸ تا ۵.۸ درجه سانتیگراد دیگر افزایش یابد. تا پایان این قرن چرخه هیدرولوژیکی تغییر خواهد کرد، زیرا هوای گرم می تواند رطوبت بیشتری نسبت به هوای سرد حفظ کند. برخی مناطق جغرافیایی بارندگی بیشتری خواهند داشت و برخی خشکسالی بیشتر و وقایع شدید آب و هوایی - از جمله امواج گرما و طوفان - پیش بینی می شود. به همین دلیل، اصطلاح «تغییر اقلیم» اکنون بر اصطلاح «گرم شدن کره زمین» ترجیح داده شده است. به دلیل افزایش دما و تغییر الگوهای بارندگی، پیش بینی می شود تغییرات آب و هوایی بر بار بیماری های عفونی که توسط ناقلین حشرات و از طریق آب و هوای آلوده منتقل می شوند، تأثیر بگذارد.

شواهد فزاینده ای در مورد تهدیدات سلامتی مرتبط با آب و هوا وجود دارد. با افزایش دما در شمال مناطقی مانند کانادا، امنیت غذایی مبتنی بر منابع زمین برای جمعیت بومی تهدید شده است، ایمنی مسافرت بر روی یخ و سلامت روانی کاهش یافته است. خطرات سلامتی مرتبط با آب و هوا شامل افزایش گرمادردگی و مرگ ناشی از افزایش تعداد و مدت زمان امواج گرما در مناطقی مانند ایتالیا، فرانسه و استرالیا و تأثیرات تنفسی بدلیل آلودگی هوا ناشی از آتش سوزی در مناطقی مانند استرالیا و غرب و جنوب غرب ایران. پیش بینی می شود که آتش سوزی شدید همچنان در مناطقی مانند کالیفرنیا، آمریکا و استرالیا ادامه یابد و منجر به آلودگی شدید هوا و افزایش استرس در مراکز درمانی و ارائه دهندگان مراقبت های بهداشتی شود. به همین ترتیب، پیش بینی می شود که سیلاب افزایش یابد (نمونه آن سیلاب های بسیار شدید در شمال، غرب و شمال غرب ایران در سال ۱۳۹۸ و پیش بینی آن برای بهار

پس از پایان خشکسالی شش ساله با بارش شدید بارش برف و باران فوران کرد. این بارندگی ها باعث شد گیاهان و حیوانات به طور فزاینده رشد کنند، که منجر به انفجار جمعیت موش های گوزنی شد. ممکن است موش ها سال ها هانتا ویروس داشته باشند، اما ناگهان تعداد بیشتری از موش ها با انسان در تماس قرار می گیرند.

در سال ۱۹۹۹، ویروس نیل غربی، که توسط پشه ها به انسان منتقل شده پس از یک خشکسالی به دنبال باران شدید، اولین بار در نیمکره غربی و در نیویورک ظاهر شد. از آن زمان تاکنون بیش از ۱۶۰۰ نفر در اثر این بیماری جان باخته اند. یک مطالعه جدید نشان می دهد در آینده دمای بالاتر و بارندگی کمتر باعث احتمال بیشتر موارد بیماری نیل غربی در انسان، پرندگان و پشه ها خواهد شد.

وقایع شدید آب و هوایی می تواند آتشبار دیگری از تأثیرات بیماری ایجاد کند. گرما و خشکسالی باعث ایجاد شرایط خشک می شود و آتش سوزی های جنگلی را ایجاد می کند که منجر به تکه تکه شدن جنگل ها و نزدیک شدن حیوانات وحشی به انسان ها می شود. خشکسالی و سیل بر عملکرد محصول تأثیر می گذارد، گاهی اوقات منجر به سوء تغذیه می شود، و در حالی که آنها را مجبور به یافتن منابع غذایی دیگر می کند، در برابر بیماری آسیب پذیر می شوند. جاری شدن سیل می تواند زمینه های پرورش حشرات را فراهم و بالودگی آب منجر به شیوع بیماری های اسهالی مانند وبا شود. علاوه بر این، شرایط هوایی حادی می تواند روابط ریز و درشت بین شکارچیان و طعمه ها و رقابتی که افات حامل پاتوژن مانند موش و پشه را درگیر می کند، مختل نماید.

تغییرات محیط زیستی و اقلیمی، زیستگاه حیوانات را از بین برده و نحوه امکان زندگی و این که کدام حیوان از دیگری تغذیه می کند را عوض می کند. ویروس کرونا که هم اکنون کشور ما را دچار بحران کرده و منشأ حیوانی دارد از این قضیه مستثنی نیست. دانشمندان بر این باورند که آب و هوا تنها یکی از عوامل شیوع بیماری است. کشورهای توسعه یافته در معرض بیماری های عفونی آسیب پذیرند زیرا آنها دلیل نداشتن مسکن خوب، زیرساخت های مناسب، آموزش و پرورش و سیستم بهداشتی صحیح، دسترسی به واکسن ها و سیستم های نظارتی قادر به محافظت از خود و مردم نیستند. این آسیب پذیری ها مشکلات اولیه هستند و تأثیرات آب و هوا مشکلات را پیچیده تر می کند.

## اعلام آمادگی مرکز آموزش عالی کاشمر جهت همکاری با مرکز فضای مجازی بسیج استان در حوزه های مختلف از جمله استارتاپها

مجموعه هایی که کمتر و یا استفاده نمی شود به صورت کار اشتراکی در اختیار مجموعه قرار گیرد.

وی با اشاره به توانمندی های منطقه ترشیز در حوزه محصولات کشاورزی گفت: برگزاری استارتاپ ویکند ترشیز با محور محصولات کشاورزی و در بخش های فرآوری، بسته بندی و بازاریابی توسط مرکز نوآوری ترشیز توجه به نیاز منطقه است که در زمینه بازاریابی محصولات کشاورزی، فضای مجازی بسیج استان می تواند در این حوزه کمک رسان باشد.

امینی فر بیان کرد: اگر نیاز باشد در مشهد می توانیم مکان ثابتی در اختیار این استارتاپ قرار دهیم تا هم فعالیت داشته باشند.

مسئول مرکز فضای مجازی بسیج استان خراسان رضوی، با بیان اینکه، در حال انجام فعالیت های خوبی برای استارتاپ ها هستیم؛ افزود: اگر مجموعه استارتاپ ویکند ترشیز به آن شبکه پیوند مورد حمایت قرار می گیرد به طوری که در ابتدای سال ۱۴۰۰ هر استارتاپی که به شکست رسیده در صورت رضایت تیم چنانچه تیم دیگری بخواهد در آن موضوع شروع به فعالیت کند گزارشات و آمارها را به آنها ارائه داده و بانک اطلاعاتی در اختیارشان قرار گیرد تا مسیر بازرگانی را ساده و عوامل شکست را کاهش دهیم.

رئیس مرکز نوآوری و شتابدهی ترشیز نیز در این دیدار با اشاره به فعالیت نمایندگان از این مرکز در شهرستان های منطقه نماینده و پیگیری راه اندازی دفتر توسعه و مسائل پژوهشی در فرمانداری های منطقه ترشیز، بیان کرد: ۲۵۰ طرح نوآورانه در بخش های مختلف در منطقه داریم که می توان با حمایت های مادی و معنوی آنها را به ثمر نشاند.

دکتر مجید عاقل از برگزاری استارتاپ ویکند در منطقه در نیمه اسفند امسال خبر داد و گفت: برنامه ریزی های لازم انجام شده تا با فرهنگ سازی بتوانیم در خصوص شکل گیری استارتاپها توفیق یابیم و برای سه ایده برتر این استارتاپ تسهیلات ارزان قیمت در نظر گرفته شده است. وی گفت: تلاش شده با معرفی سرمایه گذاران به استارتاپها زمینه جذب سرمایه مورد نیاز فراهم شود.

پروژه برگزاری استارتاپ ویکند ترشیز با محوریت رفع مشکل فرآوری، بسته بندی و بازاریابی محصولات کشاورزی که قرار بود از روز چهارشنبه ۱۴ اسفند تا عصر روز جمعه ۱۶ اسفند ماه ۹۸ در شهرستان کاشمر برگزار شود به علت شرایط نامساعد کشور و شیوع ویروس کرونا به فروردین ماه ۹۹ موکول شد.



عدم حمایت، منطقه از ده سال قبل نخبه گریز شده و ما سعی می کنیم با حمایت از نخبگان، مجدد آنها را جذب کنیم. مسئول مرکز فضای مجازی بسیج استان خراسان رضوی نیز در این دیدار از آمادگی این مجموعه برای توسعه فضای استارتاپی در سطح استان خبر داد.

عبدا. امینی فر با بیان اینکه مرکز فضای مجازی بسیج از یک و نیم سال قبل در این حوزه ورود کرده است گفت: حوزه کار استارتاپی نیاز به گفتمان سازی و توجیه مخاطب و آموزش دارد که این مقدمات تا حدودی در قالب برنامه های متعدد در سطح دانشگاه ها برگزار شد که چه بکنند و چگونه ایده پروری کنند.

وی با ابراز خرسندی از این که این واحد دانشگاهی در کاشمر به جای ورود در حیطه واسطه گری و استارتاپهایی که به خدمات معطوف می شود؛ به فکر تولید هست که فوق العاده ارزشمند است اظهار داشت: اکنون در سطح شهرستانهای مختلف استارتاپهای بسیار خوبی برنامه ریزی و قدم های خوبی برداشته شده است.

وی بیان کرد: تلاش شده برای استارتاپهایی که تکیه شان بر فضای مجازی است و در این حوزه تعریف شده اند؛ بعد از اینکه قوام گرفتند؛ کمک کننده فضای تولید باشند و در سطح استان آنها را زیر چتر حمایت بگیریم و کمک های مشاوره ای مختلف داشته باشیم تا توسعه یابند حتی برای آنها کار تبلیغی انجام می دهیم تا هزینه ریسک اولیه برای شان به حداقل برسد تا بتوانند جوانان بیشتری در این حوزه ورود کنند.

وی با اعلام آمادگی از اختصاص دفتری برای مرکز نوآوری و شتابدهی ترشیز در مشهد برای حمایت از افراد صاحب ایده کنیم؛ گفت: در برخی مناطق سپاه، مکانها و سوله های بلااستفاده دارد که قرار است به استارتاپها اختصاص یابد که اگر در کاشمر هم استارتاپها فعالیت داشته باشند پشتیبان مرکز آموزش عالی کاشمر باشیم تا یکی از

رئیس مرکز آموزش عالی کاشمر در دیدار با مسئول فضای مجازی بسیج استان خراسان رضوی از اعلام آمادگی این مرکز جهت همکاری با مرکز فضای مجازی بسیج استان در حوزه های مختلف از جمله استارتاپها خبر داد.

به گزارش روابط عمومی و امور بین الملل مرکز آموزش عالی کاشمر دکتر هادی معماریان خلیل آباد در این دیدار که در مرکز نوآوری و شتابدهی ترشیز برگزار شد؛ طی سخنانی گفت: با برگزاری همایشهایی که توسط این مرکز در سالهای اخیر برگزار شده بسیاری از سرمایه گذاران به سمت منطقه ترشیز گسیل شدند لذا تلاش کرده ایم؛ منطقه را به سرمایه گذاران بشناسانیم تا از یک اقتصاد تک بعدی مبتنی بر کشاورزی سنتی رها شود.

دکتر معماریان افزود: کشاورزی در منطقه ترشیز هم چنان به صورت سنتی است و در تلاطم رویدادها و حوادثی مانند تغییر اقلیم، خشکسالی، و سیلابها دوام نمی آورد به همین جهت باید کاری کرد تا درآمد مردم منطقه را بر مسائل دیگری هم متمرکز کنیم. وی با اعلام آمادگی جهت همکاری با مرکز فضای مجازی بسیج استان به ویژه در حوزه استارتاپها، عنوان کرد: اگر بسیج بتواند فضایی را در اختیار قرار دهد می توان شاهد توفیق بیشتر فعالیت های استارتاپی در منطقه ترشیز باشیم.

به گفته او اگر چه تلاش شده تفکر نوآوری در شهرستان شکل بگیرد اما بسیاری از خانواده ها و مسئولان و حتی اعضاء هیات علمی دانشگاهها و همکاران مفهوم استارتاپ را نمی دانند که باید در این خصوص باید فرهنگ سازی شود.

وی افزود: افراد خلاق بسیاری در منطقه داریم ولی حامی ندارند، لذا تلاش می شود در سال آینده تعداد واحدهای نوآور مستقر در مرکز نوآوری و شتابدهی ترشیز را از سه به هفت واحد برسانیم.

معماریان اظهار داشت: متأسفانه به دلیل

## دانشگاه و انتخابات

مرکز آموزش عالی کاشمر در راستای ایفای نقش مسئولیت اجتماعی خویش در حوزه های مختلف نقش آفرینی می کند با توجه به اینکه یکی از مهم ترین برنامه های سال ۹۸ کشورمان با توجه به تهدیدات همیشگی دشمن برگزاری انتخابات پرشور دوم اسفند ماه بود که در این زمینه مرکز آموزش عالی کاشمر اقداماتی را انجام داد.

پیش از این رویداد نسبت به لزوم بی طرفی کارکنان و اساتید و اعضای هیئت علمی از نامزدهای انتخاباتی تاکید شد و رئیس مرکز آموزش عالی کاشمر در پیامی بر ای حضور حداکثری در انتخابات دوم اسفندماه امسال از دانشگاهیان دعوت کرد.

دکتر هادی معماریان خلیل آباد در گفتگو با روابط عمومی و امور بین الملل مرکز آموزش عالی کاشمر، از تمامی فرهیختگان، دانشجویان، استادان و محققان خواست؛ با رأی خود بر روند رو به جلوی توسعه علمی کشور و دستیابی منطقه ترشیز به توسعه پایدار مهر تأیید بزنند.

وی با ابراز خوشحالی از توفیقات به دست آمده در مرکز آموزش عالی کاشمر در سالهای اخیر، گفت: توفیقات بسیاری در این مدت کسب نموده که افزایش دو برابری تعداد دانشجویان، افزایش فضاهای رفاهی و آموزشی، افزایش هیات علمی، تجهیز و راه اندازی مرکز نوآوری از جمله این دستاوردهاست.

وی افزود: اینک برای استمرار این توفیقات در فضای امن و پر نشاط دانشگاه، از تمامی فرهیختگان، دانشجویان، استادان و محققان دعوت می کنم با حضور پرشور خود در صحنه انتخابات، بار دیگر عظمت ملت ایران را به نمایش بگذارند و با رأی خود بر روند روبه جلوی توسعه علمی کشور و توسعه پایدار منطقه نقش آفرین باشند.

انتخابات مجلس یازدهم و انتخابات میان دوره ای پنجمین مجلس خبرگان رهبری روز جمعه دوم اسفند ماه جاری در سراسر کشور برگزار شد و مرکز آموزش عالی کاشمر به عنوان یکی از شعب اخذ رأی در این روز میزبان رأی دهندگان بود.

## برگزاری مسابقات تنیس روی میز دانشجویان دانشگاه‌های منطقه ۹ کشور در مرکز آموزش عالی



مسابقات تنیس روی میز دانشجویان دانشگاه‌های منطقه ۹ کشور که به میزبانی مرکز آموزش عالی کاشمر برگزار شد؛ امروز با معرفی نفرات و تیم‌های برتر پایان یافت.

به گزارش روابط عمومی و بین‌الملل مرکز آموزش عالی کاشمر مدیر تربیت‌بدنی و فوق برنامه مرکز آموزش عالی کاشمر در آیین اختتامیه این مسابقات اعلام کرد: در این مسابقات ۵ تیم در بخش دختران و ۹ تیم در بخش پسران در سه بخش تیمی، انفرادی و دوپل دانشگاهی شرکت داشتند که در بخش تیمی پس از انجام بازی‌ها به صورت دوره‌ای در بخش دانشجویان دختر و پسر، دانشگاه فردوسی مشهد مقام اول را کسب نمود.

مهدی ناظمی با اعلام نتایج نهایی این مسابقات در بخش تیمی گفت: در مسابقات دانشجویان پسر تیم‌های دانشگاه فردوسی مشهد مقام اول، دانشگاه امام رضا عنوان دوم و تیم‌های دانشگاه بیرجند و سمنان مشترکا

عنوان سوم را کسب نمودند. وی اظهار داشت: در ماده انفرادی پس از انجام بازی‌ها به صورت حذفی امیرحسین عباسپور از دانشگاه بیرجند و ماهان سلامی از دانشگاه سمنان عنوان اول و دوم را کسب کردند و حسن نخچیان از دانشگاه فردوسی و حجت‌علیزاده از دانشگاه امام رضا مشترکا سوم شدند.

وی گفت: در بخش دوپل دانشگاهی به ترتیب محمدرضا یوسفی و علی اسکندری از دانشگاه فردوسی، حسن نخچیان و مهدی گرمایی از دانشگاه فردوسی مشهد مقام اول و دوم را کسب کردند و ماهان سلامی و محمد مهدی جوادی از دانشگاه سمنان و امیرحسین عباسپور و سید حسین حسینی از دانشگاه بیرجند مشترکا عنوان سوم را به دست آوردند.

وی اظهار داشت: دانشجویان بخش دختر دانشگاه‌های منطقه ۹ که طی روزهای دهم تا دوازدهم بهمن ماه به میزبانی مرکز آموزش عالی کاشمر

برگزار شد تیم دانشگاه فردوسی مشهد و تیم بیرجند عناوین اول و دوم را کسب نمودند و تیم‌های آموزش کده فنی الزهرا و مرکز آموزش عالی کاشمر مشترکا سوم شدند.

ناظمی اظهار داشت: در ماده انفرادی پس از انجام بازی‌ها به صورت حذفی سعیده مختاری مقدم از دانشگاه فردوسی و افسانه حسن‌نژاد از دانشگاه بیرجند به ترتیب عناوین اول و دوم را کسب نمودند و فرزانه طبسی و فائزه یزدان‌فر از دانشگاه فردوسی مشترکا عنوان سوم را به دست آوردند.

به گفته او در ماده دوپل نیز که بازی‌ها به صورت حذفی انجام شد افسانه حسن‌نژاد و رضوانه رضوی از دانشگاه بیرجند عنوان اول را به دست آوردند و سعیده مختاری مقدم و فائزه یزدان‌فر از دانشگاه فردوسی عنوان دوم را کسب نمودند و فرزانه طبسی و نیلوفر محمدی از دانشگاه فردوسی و مینا لطفی و الهام آذری از دانشگاه فنی الزهرا مشترکا سوم شدند.

وی گفت: تیم‌ها و نفرات برتر این مسابقات سهمیه حضور در المپیک سراسری دانشجویان کشور که در تابستان سال آینده در دانشگاه گیلان برگزار می‌شود را کسب کردند.

گفتنی است؛ در پایان این مسابقات به تیم‌های برتر کاپ و حکم قهرمانی و به تمامی تیم‌های شرکت‌کننده تندیس یادبود مسابقات اهدا گردید.

### اخبار ورزشی

### اولین جشنواره بازی و ورزش ویژه کودکان ۴ تا ۸ سال در مرکز آموزش عالی کاشمر برگزار شد

اولین جشنواره بازی و ورزش ویژه کودکان ۴ تا ۸ سال در سالن ورزشی مرکز آموزش عالی کاشمر هم‌زمان با ولادت حضرت فاطمه (س) و روز مادر برگزار شد.



مدیر گروه علوم ورزشی مرکز آموزش عالی کاشمر گفت: در این جشنواره که با حضور ۷۰ مادر و کودک همراه بود؛ مسابقات ایستگاهی بین مادران، بازی‌های گروهی و خلاقانه بین کودکان، بازی‌های ریتمیک با هدف افزایش هماهنگی، بازی با ابزارهای جدید و جذاب (چتر رنگین کمان، فوم‌های لوله‌ای، باران کاغذی و ...) انجام شد و ساعتی شاد برای کودکان در کنار مادران فراهم شد.

مهدی ناظمی در گفتگو با روابط عمومی و امور بین‌الملل مرکز آموزش عالی کاشمر اظهار داشت: در این جشنواره کودکان به عنوان هدیه برای مادران نقاشی کشیدند و سپس نقاشی توسط اساتید برای مادران تفسیر شد.

وی افزود: اساتید گروه علوم ورزشی متخصص رشد حرکتی کودکان، خانم خاکسار و آقای فرزانه با همکاری چند تن از دانشجویان علوم ورزشی اجرای جشنواره را بر عهده داشتند.

### رئیس مرکز آموزش عالی کاشمر در مراسم اختتامیه مسابقات تنیس روی میز دانشجویان دختر دانشگاه‌های منطقه ۹ کشور:

### سعی کردیم رضایت دانشجویان و تیم‌های شرکت‌کننده در مسابقات را به دست آوریم

هدف رسیده باشیم. وی ورزش را جزئی از زندگی دانشجویی برشمرد و گفت: نظر به اهمیت حوزه ورزش، مرکز آموزش عالی کاشمر در راستای توسعه فعالیت‌های ورزشی اقدامات متعددی در دست اجرا دارد.

معماریان افزود: احداث ساختمان مرکز تندرستی و باشگاه ورزشی و تسریع در تکمیل این فضاها زمینه خوبی برای توسعه فعالیت‌های ورزشی در منطقه ایجاد می‌کند.

در پایان این مراسم به تیم‌ها و نفرات برتر مسابقات احکام قهرمانی، کاپ و تندیس اهدا شد.



گفتنی است؛ مسابقات تنیس روی میز دانشجویان دختر و پسر دانشگاه‌ها و مؤسسات آموزش عالی منطقه ۹ کشور از دهم تا پانزدهم بهمن ماه در بخش دختران و پسران به میزبانی مرکز آموزش عالی کاشمر برگزار شد.

رئیس مرکز آموزش عالی کاشمر در مراسم اختتامیه مسابقات تنیس روی میز دانشجویان دختر دانشگاه‌های منطقه ۹ کشور گفت: تمام سعی خود را برای جلب رضایت شرکت‌کنندگان در مسابقات به کار گرفتیم. به گزارش روابط عمومی و امور بین‌الملل مرکز آموزش عالی کاشمر دکتر هادی معماریان خلیل‌آباد در این مراسم طی سخنانی با اشاره به محدودیت‌های مالی و لجستیک این مرکز، ابراز امیدواری کرد؛ توانسته باشیم میزبان خوبی برای شرکت‌کنندگان در این مسابقات باشیم.

وی به رویکرد وزارت عتف در خصوص توجه خاص به حوزه ورزش اشاره و ابراز کرد: وزارت علوم تأکید خاصی نسبت به برگزاری مسابقات ورزشی در مناطق ۱۰ گانه دانشگاه‌های کشور داشته و مرکز آموزش عالی کاشمر خوشبختانه توانسته در سنوات گذشته نیز در زمینه برگزاری مسابقات به نحو احسن اقدام کند.

وی اظهار داشت: دانشجویان با انجام فعالیت‌های ورزشی هم به سلامت روح و هم جسم‌شان توجه می‌کنند لذا برگزاری این مسابقات برای آنان فرصتی است تا علاوه بر نشاط، روحیه ایجاد رقابت را در بین خود فعال کنند که امیدواریم در این مسابقات به این

## تولید انرژی‌های پایدار با نیروگاه‌های برق آبی

نشان‌دهنده امکان احداث ۳ نیروگاه برق آبی در خطوط انتقال آب استان خراسان رضوی است که در نهایت در صورت احداث نیروگاه‌ها در همه مناطق پیشنهاد شده، امکان تولید ۸۹۸۸۶۲۸ کیلووات ساعت برق فراهم است. برای آنالیز اقتصادی از قیمت‌های مصوب خرید تضمینی برق در سال‌های ۱۳۹۴ (۳۷۰۰ ریال)، ۱۳۹۵ (۱۵۰۰ ریال) و ۱۳۹۷ (۳۲۵۰) استفاده شد. نتایج محاسبات اقتصادی نشان داد سود سالیانه، برای سال‌های ۱۳۹۴، ۱۳۹۵ و ۱۳۹۷ به ترتیب ۳۳۲۵۸، ۱۳۴۸۳ و ۲۹۲۱۳ میلیون ریال، نسبت فایده به هزینه به ترتیب برابر ۱/۳۴، ۰/۰۹ و ۱/۰۹، و مقدار سود خالص به ترتیب برابر ۵۴۴۷، ۱۴۳۲۸- و ۱۴۰۲ میلیون ریال است. نتایج نشان داد: شاخص‌های اقتصادی در سال ۱۳۹۴ در بهترین وضعیت قرار دارند. با توجه به قیمت‌های مصوب خرید برق در سال ۱۳۹۵، احداث اینگونه نیروگاه‌ها توجیه اقتصادی ندارد و با تجدیدنظر در قیمت خرید تضمینی برق در سال ۱۳۹۷ احداث این نیروگاه‌ها از نظر اقتصادی قابل توجیه شده است. حداقل قیمت خرید برق برای به صرفه بودن این نیروگاه‌ها بطور متوسط ۳۱۳۳ ریال بر کیلووات ساعت به دست آمد.

بر این، استفاده بیش از حد از سوخت‌های فسیلی (که در حال حاضر منابع اصلی انرژی هستند) منجر به تهدید سلامت عمومی و کاهش این منابع در درازمدت می‌شوند. با توجه دلایل ارائه شده استفاده از انرژی‌های تجدیدپذیر پایدار و دوست‌دار محیط زیست مانند آب، باد و انرژی خورشیدی حیاتی است.

منابع انرژی تجدیدپذیر، پاک‌ترین منابع انرژی هستند که حداقل تأثیرات محیطی را که منجر به گرم شدن کره زمین می‌شوند، تولید می‌کنند. فرصت‌های سرمایه‌گذاری در انرژی‌های تجدیدپذیر به طور فزاینده رو به افزایش است. در بین انرژی‌های تجدیدپذیر، نیروگاه‌های برق آبی کوچک، پاک‌ترین منبع انرژی می‌باشند. سهم تقریبی انرژی تجدیدپذیر از تولید برق جهانی تا پایان ۲۰۱۶، ۲۴/۵ درصد می‌باشد که از این میزان ۱۶/۶ درصد مربوط به نیروگاه‌های برق آبی است. در بخش سیاست‌های کلی جمهوری اسلامی ایران نیز در مورد انرژی بر ایجاد تنوع در منابع انرژی کشور و استفاده از آن با رعایت مسائل زیست محیطی و تلاش برای افزایش سهم انرژی‌های تجدیدپذیر با اولویت انرژی‌های برق آبی تأکید شده است.



در ادامه به عنوان مطالعه موردی، پتانسیل‌های موجود برای بازیابی انرژی و تولید برق در استان خراسان رضوی مورد بررسی قرار گرفته است. بدین منظور به بررسی امکان نصب نیروگاه‌های برق آبی بر روی خطوط انتقال آب پرداخته شده است. با سنجش پارامترهای مربوط به اختلاف ارتفاع، دبی آب ورودی و موقعیت نقاط این امکان‌سنجی صورت می‌پذیرد. نتایج به دست آمده



دکتر هادی دهقان  
استادیار گروه علوم و مهندسی آب

برگرفته از مقاله با عنوان «پتانسیل‌سنجی و تحلیل اقتصادی توسعه انرژی‌های تجدیدپذیر از مخازن و خطوط انتقال آب (مطالعه موردی: استان خراسان رضوی)» چاپ شده در مجله سد و نیروگاه برق آبی (پاییز ۱۳۹۸)

انرژی نقش مهمی در توسعه اقتصادی - اجتماعی جهان دارد. تقاضای انرژی به طور قابل توجهی به دلیل بسیاری از فعالیت‌های صنعتی، کشاورزی و مصارف خانگی در حال رشد است. میزان مصرف سالیانه انرژی انتظار می‌رود بین سال‌های ۲۰۰۹ تا ۲۰۳۰، حدود ۱/۶ درصد افزایش یابد. با این حال ۱/۶ میلیارد نفر در سراسر جهان هنوز به برق دسترسی ندارند. براساس گزارش سازمان ملل متحد، این شکاف انرژی به شدت بر پایداری محیط زیست در مقیاس جهانی اثرگذار است. بنابراین دسترسی آسان‌تر و متعادل‌تر به خدمات انرژی برای حل این شکاف انرژی ضروری است.

به طور کلی منابع انرژی را می‌توان به سه دسته تقسیم کرد: سوخت‌های فسیلی، منابع تجدیدپذیر و انرژی هسته‌ای. با این حال حدود ۷۸/۳ درصد کل مصرف انرژی جهان وابسته به سوخت‌های فسیلی است (شکل (۱)). استفاده بیش از حد انرژی جهانی از منابع غیر قابل تجدید منجر به تأثیرات منفی بر محیط زیست شده است. برخی از این اثرات عبارتند از: گرم شدن کره زمین، بارندگی اسیدی، تخلیه لایه اوزون و انتشار موارد رادیواکتیو. علاوه

### اخبار کوتاه

- ♦ بررسی روزانه وضعیت سلامتی کارکنان مرکز آموزش عالی کاشمر با استفاده از دستگاه تب سنج دیجیتال.
- ♦ ضد عفونی و گندزدایی فضاهای آموزشی، سلف و خوابگاه‌های دانشجویی جهت مقابله با شیوع ویروس کرونا.
- ♦ حضور رئیس، اعضای هیئت رئیسه، اساتید، کارکنان و دانشجویان مرکز آموزش عالی کاشمر در راهپیمایی یوم ا.. ۲۲ بهمن.
- ♦ برگزاری جلسه هماهنگی مسابقات تیس روی میز دانشجویان دختر.
- ♦ برگزاری جلسه بررسی طرح ابتکاری مرتبط با سایپا یدک جهت هانگی در خصوص مذاکره و عقد قرار داد ساخت برخی قطعات با گروه خودروسازی سایپا به همت نوآوران شهرستان.
- ♦ برگزاری جلسه تبادل نظر و بررسی ایرادات طرح اهتراع «دستگاه چوست کن کینوا» جهت ارائه مستندات به پارک علم و فناوری خراسان.
- ♦ بازدید مدیر مرکز نوآوری و شتابدهی ترشیز از کارخانجات تولید درب بازکن‌های اتومات و تولید محصولات پلاستیکی • شهرک صنعتی کاشمر) در راستای ارتباط با صنعت و هم‌افزایی مرکز آموزش عالی کاشمر با مراکز صنعتی شهرستان.
- ♦ استقرار آقای محمدصنعی با طرح «فرآوری زعفران» در مرکز نوآوری و شتابدهی ترشیز.
- ♦ استقرار آقای آذری با طرح «طراحی و ساخت آب پیمای غواصی» در مرکز نوآوری
- ♦ و شتابدهی ترشیز.
- ♦ برگزاری جلسه بررسی طرح «سامانه ردیابی خورشیدی» جهت امکان‌سنجی استقرار در مرکز نوآوری ترشیز.
- ♦ برگزاری جلسه اتاق فکر مرکز نوآوری ترشیز با اعضای منتخب مرکز و نیز رابطان شهرستان‌های اطراف جهت برنامه ریزی در خصوص پیشبرد بهتر اهداف مرکز.
- ♦ برگزاری جلسه هم‌اندیشی فعالان عرصه خشکبار با مدیریت مرکز نوآوری ترشیز در خصوص فرصت‌ها و پتانسیل‌های مغفول مانده مرتبط با فرآوری، بسته‌بندی و بازاریابی محصولات کشاورزی.
- ♦ برگزاری جلسه امکان‌سنجی تخصیص فضای کارگاهی مناسب و تجهیز آن با مساعدت اصناف جهت هسته‌های نوآور در نشست مشترک رئیس اتاق اصناف و مدیر مرکز نوآوری ترشیز.
- ♦ برگزاری نشست مشترک رئیس اتاق اصناف و مسئول صنف خشکبار و صاحب نظران و فعالان مرتبط با ساخت محصولات فناوران با مدیر مرکز نوآوری ترشیز جهت امکان‌سنجی فرآوری انار.
- ♦ مذاکره با متولیان موقوفه مرحومین رحیمی در خصوص تخصیص یک باب مغازه جهت ایجاد فروشگاه محصولات نوآورانه و هم‌چنین تخصیص کارگاه جهت انجام امور مربوط به ساخت نمونه اولیه نوآوری‌ها و اختراعات.

- ♦ بررسی روزانه وضعیت سلامتی کارکنان مرکز آموزش عالی کاشمر با استفاده از دستگاه تب سنج دیجیتال.
- ♦ ضد عفونی و گندزدایی فضاهای آموزشی، سلف و خوابگاه‌های دانشجویی جهت مقابله با شیوع ویروس کرونا.
- ♦ حضور رئیس، اعضای هیئت رئیسه، اساتید، کارکنان و دانشجویان مرکز آموزش عالی کاشمر در راهپیمایی یوم ا.. ۲۲ بهمن.
- ♦ برگزاری جلسه هماهنگی مسابقات تیس روی میز دانشجویان دختر.
- ♦ برگزاری جلسه بررسی طرح ابتکاری مرتبط با سایپا یدک جهت هانگی در خصوص مذاکره و عقد قرار داد ساخت برخی قطعات با گروه خودروسازی سایپا به همت نوآوران شهرستان.
- ♦ برگزاری جلسه تبادل نظر و بررسی ایرادات طرح اهتراع «دستگاه چوست کن کینوا» جهت ارائه مستندات به پارک علم و فناوری خراسان.
- ♦ بازدید مدیر مرکز نوآوری و شتابدهی ترشیز از کارخانجات تولید درب بازکن‌های اتومات و تولید محصولات پلاستیکی • شهرک صنعتی کاشمر) در راستای ارتباط با صنعت و هم‌افزایی مرکز آموزش عالی کاشمر با مراکز صنعتی شهرستان.
- ♦ استقرار آقای محمدصنعی با طرح «فرآوری زعفران» در مرکز نوآوری و شتابدهی ترشیز.
- ♦ استقرار آقای آذری با طرح «طراحی و ساخت آب پیمای غواصی» در مرکز نوآوری



## به پیانه روز جهانی آب؛ «آب و تغییر اقلیم»



هادی معاربان

دانشیار دانشگاه بیرجند و مرکز آموزش عالی  
اقتباس از [www.worldwaterday.org](http://www.worldwaterday.org)

روز جهانی آب در تاریخ ۲۲ مارس هر سال از سال ۱۹۹۳ توسط سازمان ملل متحد با محوریت اهمیت آب شیرین برگزار و سازمان دهی می‌شود. روز جهانی آب آگاهی و دانش ۲/۲ میلیارد نفری را که در دنیا بدون دسترسی به آب سالم زندگی می‌کنند، افزایش می‌دهد. به نوعی گرمای داشتن این روز اقدام برای مقابله با بحران جهانی آب است. محور اصلی روز جهانی آب حمایت از دستیابی به هدف ششم توسعه پایدار یعنی «آب و تصفیه بهداشتی آن برای همه تا سال ۲۰۳۰» است.

امسال، روز جهانی آب در مورد آب و تغییرات اقلیمی و چگونگی

ارتباط این دو با یکدیگر بحث می‌کند. این کمپین نشان می‌دهد که نحوه استفاده ما از آب چگونه به کاهش سیلاب، خشکسالی، کمبود آب، آلودگی و به مبارزه با تغییرات اقلیمی کمک می‌کند. با سازگاری با تأثیرات حاصل از تغییرات آب و هوایی، از سلامت خود محافظت کرده و جان خود را نجات می‌دهیم و با استفاده موثرتر از آب، گازهای گلخانه‌ای را کاهش خواهیم داد.

کشور ایران و استان خراسان رضوی یکی از مناطق آسیب‌پذیر در برابر تغییر اقلیم است. تنها با تحلیلهای هواشناسی در تولید نیاز دارد، برابر با چیزی که یک فرد در ۱۰ سال می‌نوشد. تأمین کالا از منابع پایدار می‌تواند تأثیر زیادی در مصرف آب و سایر منابع ضروری داشته باشد.

**واقعیت‌های زیر شاید بتواند گوشه‌ای از بحران تغییر اقلیم را برای ما به نمایش بگذارد:**

● امروزه ۱ نفر از هر ۳ نفر - حدود ۲/۲ میلیارد نفر - در دنیا بدون دسترسی به آب آشامیدنی سالم زندگی می‌کنند.

● تا سال ۲۰۵۰، در صورت ادامه روند تغییر اقلیم، تا ۷/۵ میلیارد نفر در مناطقی زندگی خواهند کرد که حداقل یک ماه در سال دچار کمبود آب باشد، و این موضوع رقابت بی‌سابقه‌ای برای آب ایجاد می‌کند.

● تأمین آب بر مبنای اصول تاب‌آوری اقلیمی و تصفیه آن می‌تواند جان بیش از

۳۶۰۰۰۰ نوزاد در هر سال را نجات دهد. ● اگر گرمای جهانی را در مقایسه با ۲ درجه سانتیگراد به یک و نیم درجه سانتیگراد کاهش دهیم، می‌توانیم تنش ناشی از آب و هوا را تا ۵۰ درصد تقویت دهیم. ● وقایع حدی آب و هوایی - که انتظار می‌رود فرکانس و شدت آن به دلیل تغییر اقلیم افزایش یابد - باعث بیش از ۹۰ درصد بلایای بزرگ طی یک دهه گذشته شده است. ● تا سال ۲۰۴۰، پیش بینی می‌شود تقاضای جهانی انرژی بیش از ۲۵ درصد افزایش یابد و انتظار می‌رود تقاضای برای آب بیش از ۵۰ درصد افزایش یابد. عمدتاً ناشی از افزایش تولید انرژی الکتریکی و مصارف خانگی. اما آیا اقدامات انجام شده در استان خراسان



رضوی تا کنون در زمینه کاهش اثرات تغییر اقلیم و سازگاری با آن موثر بوده است؟ به جرأت می‌توان گفت که در این زمینه بسیار بد و کند و غیر موثر عمل کرده‌ایم. استان خراسان رضوی عملاً از سال‌های ۱۳۷۸ به بعد در معرض یک دوره طولانی خشکسالی قرار گرفت به طوری که میانگین در هر سال یک میلی‌متر از بارش استان کم شد. در برخی شهرستان‌ها مانند کاشمر در سال ۱۳۹۷ با کاهش حتی ۵۰ درصدی بارش مواجه شدیم. تحقیقات در استان نشان می‌دهد که رابطه بسیار نزدیکی بین خشکسالی هواشناسی و تغییرات شاخص پوشش گیاهی است. همان‌طور که می‌دانیم مهم‌ترین منبع ترسیب کربن هوا در استان خراسان رضوی پوشش گیاهی و خاک است. روند تضعیف پوشش گیاهی در دهه‌های اخیر باعث خشکسالی و تخریب‌های انسانی در سطح استان معنی دار بوده و بنابراین می‌توان گفت که در زمینه ترسیب کربن به وسیله تقویت پوشش گیاهی عملاً موفق نبوده‌ایم و کار زیادی انجام نشده است. هر چند در دهه اخیر پروژه‌های بین‌المللی ترسیب کربن توسط اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری خراسان رضوی انجام شده اما سطح آنها محدود (حدود ۴۰۰ هزار هکتار) و تزیق اعتبار برای تداوم عملیات در این پروژه‌ها به صورت قطره چکانی است.

یکی از راهکارهایی که می‌توان در راستای حفظ و افزایش تولیدات کشاورزی در برابر تغییر اقلیم بکار برد، استفاده از کشاورزی هوشمند مبتنی بر اقلیم است. در این زمینه متأسفانه استان خراسان رضوی بسیار ناتوان و ضعیف عمل کرده است. به جرأت می‌توان گفت که هنوز مدل مناسبی برای این نوع از کشاورزی در استان توسط سازمان جهاد کشاورزی به کشاورزان ارائه نشده است. هنوز در زمینه الگوی کشت مناسب در استان مشکل داریم. هنوز هم در شهرهایی مانند کاشمر و تایباد و تربت جام به کشت گونه‌های آب بری مانند خربزه و طالبی می‌پردازیم. کشاورزی در استان خرده مالکی است و مبنای تعیین نوع کشت در هر سال فقط بازار است!

در زمینه استحصال آب باران در حوضه‌های آبخیز روستایی خوشبختانه استان خراسان رضوی به سبب داشتن پیشینه دانش بومی کشاورزان، پیشرو بوده که نمونه بارز آن کشاورزی سیلابی با استفاده از بندسارهاست. ولی در حوضه‌های آبخیز شهری عملاً به غیر از چند نمونه کار ترویجی

آن هم به همت انجمن علمی سیستم‌های سطوح آبریز باران ایران، پروژه خاصی انجام نشده و در این زمینه نیاز است که مشوق‌ها و طرح‌های لازم در اختیار شهروندان و پیمانکاران ساختمانی قرار گیرد.

در استان خراسان رضوی در حال حاضر تصفیه خانه فاضلاب فقط در چند شهر مانند مشهد و قوچان و نیشابور آنهم بصورت محدود فعال است و به علت نبود تصفیه‌خانه در استان، نمی‌توانیم استفاده مجددی از فاضلاب‌های کشاورزی و صنعتی و شهری داشته باشیم. بحث فرهنگ‌سازی و ارتقای دانش شهروندان و روستائیان نیز یکی از مهم‌ترین امور زیربنایی است که باید توسط سازمان‌های دولتی و غیردولتی پیگیری شده و به صورت مناسبی سازماندهی شود. با روند فعلی به هیچ عنوان نمی‌توان عملکرد استان خراسان رضوی را در زمینه سازگاری با تغییر اقلیم قابل قبول دانست.

در خاتمه ذکر این نکته ضروری است که کشور ما با تنش‌های آبی و بحران‌های اقلیمی بسیار خطرناکی روبرو بوده و خواهد بود. وظیفه تک تک ما ایرانیان است که تمدن ایرانی را در این سرزمین کهن از خطر نابودی آن‌هم به دلیل بحران‌ها و جنگ‌های آبی و تخریب منابع نجات داده و آن را پیشرفته‌تر و استوارتر به آیندگان تحویل دهیم.

### مسئولیت اجتماعی

#### خاموشی مرکز آموزش عالی کاشمر در ساعت زمین برای دومین سال

ساعت زمین یک رویداد جهانی سازماندهی شده است که توسط صندوق جهانی طبیعت به انگلیسی: (World Wide Fund for Nature) انجام شده است که در آخرین شبه ماه مارس هر سال برگزار



می‌شود و در این ساعت مشخص، خانواده‌ها و کسب و کارها با خاموش کردن چراغ‌ها و سایر دستگاه‌های الکتریکی غیرضروری خود به مدت یک ساعت آن را یادآوری می‌کنند و آرمان نخست این اقدام این است که آگاهی درباره تغییرات آب و هوایی و نیاز به مصرف محتاطانه انرژی در جهان ایفا شود.

هدف از این اقدام این است که آگاهی درباره تغییرات آب و هوایی و نیاز به مصرف محتاطانه انرژی در جهان فرهنگ سازی شود.

ساعت زمین همه‌ساله در آخرین شبه ماه مارس، از ساعت ۲۰:۳۰ تا ۲۱:۳۰، به وقت محلی شرکت کنندگان، برگزار می‌شود.

نخستین گرامی‌داشت ساعت زمین در ایران نیز در سال ۱۳۹۰ و با خاموشی چراغ‌های برج میلاد در تهران انجام شد در سال‌های بعد تعداد بیشتری از شهرها از جمله تبریز و اصفهان و ... با خاموشی برق سازه‌های معروف خود، به این حرکت پیوستند.

مرکز آموزش عالی کاشمر همچنین از سال گذشته به این حرکت پیوسته است.

به گزارش روابط عمومی و امور بین‌الملل مرکز آموزش عالی کاشمر در ساعت زمین، چراغ‌های ساختمان مرکز آموزش عالی کاشمر امسال نیز خاموش شد

عصمت رشیدی

استادیار گروه علوم ورزشی مرکز آموزش عالی

ورزش و سرطان

خودداری شود.

گرم و سرد کردن بدن به مدت ۵ تا ۱۰ دقیقه و با شدت مناسب انجام پذیرد.

هر گونه افزایش وزن، تنگی نفس، درد سینه به سرعت به پزشک مربوطه گزارش شود. در صورت بروز سرگیجه، تپش قلب و احساس ضعف شدید فعالیت متوقف گردد.

پیشرفت فرد در حین فعالیت ورزشی ثبت گردد.

سازوکارهای مؤثر فعالیت ورزشی

در برابر سرطان

۱. چاقی یکی از عوامل بروز سرطان نظیر سرطان مخاط رحم، سرطان پستان، و روده فراخ است. فعالیت ورزشی با کاهش چربی و پیشگیری از چاقی خطر ابتلا به سرطان را تنزل دهد.

۲. استرادیول یکی از عوامل دخیل در انواع سرطان پستان است و شرکت در فعالیت ورزشی سطوح این هورمون را کاهش و تقلیل می دهد.

۳. از دیدگاه بیولوژیکی، فعالیت ورزشی از طریق فعالسازی سیستم ترمیمی مولکول DNA سلول ها را فعال می کند و کارایی را افزایش می دهد.

۴. تمرین ورزشی رشد تومور را کاهش می دهد.

ایا فعالیت ورزشی باعث

رخداد سرطان می شود!!!

ورزشکاران به تناسب رشته ورزشی خود ممکن است از نتایج زیانبار و غیرمستقیم ورزش مانند ضربه (تروما)، تابش اشعه ایکس و پرتوی ماورای بنفش در امان نباشند.

۱. ضربه یا تروما ناشی از شرکت در فعالیت های ورزشی یکی از علل تومور مغز و سرطان بیضه گزارش شده است.

۲. ورزشکاران به دلیل آسیب دیدگی بیشتر ممکن است در معرض مقادیر زیاد اشعه ایکس قرار گیرند.

۳. در رشته های نظیر اسب سواری و دوچرخه سواری، استفاده از مواد شیمیایی جهت ضد آب ساختن و رنگ کردن زین اسب و دوچرخه سواری در بروز سرطان بیضه سوءظن است.

۴. تابش بیش از حد پرتوی ماورای بنفش یکی از تهدیدکننده های ویژه برای ورزشکارانی است که در فضای باز ورزش می کنند مانند شنا و قایق رانی (هر چند که گارلند و همکاران در سال ۱۹۹۰ عنوان داشته اند که فعالیت ورزشی از طریق سنتز ویتامین D بدن را در برابر سرطان پروستات محافظت می کند).

۵. دوپینگ و مصرف نادرست استروئیدها یکی دیگر از مواردی است که قهرمانان ورزشی را در معرض سرطان قرار می دهد.

۶. افزایش تهویه ریوی ناشی از فعالیت شدید موجب تغییر الگو تنفس از بینی به الگوی بینی به دهان شود و ورزشکارا در معرض برخی از آلودگی های هوایی قرار دهد.

مثبت روانی دارد. ورزش به عنوان یک عامل پیشگیری کننده از بیماری سرطان به پروسه زمانی زیادی نیاز دارد. لذا با بکارگیری روش های مقطعی فعالیت ورزشی نمی توان در کوتاه مدت نسبت به تاثیر این گونه فعالیت ها در پیشگیری و درمان بیماری سرطان که در دراز مدت بروز می کند دست یافت.

۴. پرتوی فرابنفش خورشید و اشعه ایکس از عوامل خطرزای ایجاد سرطان محسوب می شود.  
۵. فرآورده های شیمیایی مورد استفاده در صنعت و خانه مانند پاک کننده ها و حشره کش ها به ویژه در صورت استفاده در محیط بسته خطرناک هستند.



دستور العمل فعالیت ورزشی

برای بیماران سرطانی:

نوع فعالیت ورزشی

انواع مختلف فعالیت های ورزشی مانند کار با دوچرخه ثابت، نوارگردان، پارو زنی ثابت یا تمرینات با وزنه متغییر را می توان برای افراد سرطانی تجویز کرد. فعالیت هایی که به تحمل وزن نیازمند نباشند ترجیح تر هستند. تمرینات شدید با وزنه مضر هستند ولی میزان متوسط آن جهت جلوگیری از تحلیل عضلات مؤثر می باشد.

مدت فعالیت ورزشی

مدت زمانی را که احساس راحتی می توان داشت، توصیه می شود.

داده دقیقه برای آغاز دوره تمرینی توصیه می شود در صورت تحمل کردن و تجویز پزشک، ۲ تا ۴ دقیقه در هر هفته افزوده شود تا زمانی که فرد قادر باشد فعالیت خود را به مدت ۲۰ تا ۶۰ دقیقه برساند.

استراحت بین زمان های فعالیت نباید فراموش شود.

شدت فعالیت ورزشی

در حدود ۴۰ تا ۶۵ درصد حداکثر ضربان قلب ذخیره و حجم اکسیژن بیشینه و به عبارتی دقیق تر در زیر آستانه بی هواری پیشنهاد می شود. اجرای سه بار در هفته فعالیت ورزشی پیشنهاد می شود.

توالی تمرینات ورزشی بهتر است یک روز در میان باشد.

تعداد دفعات و بهترین زمان فعالیت به وضعیت بالینی بیمار از قبیل خستگی، بی حالی، تهوع، ضعف عضلانی و کرخت شدن اندامها بستگی دارد

چند توصیه

از اجرای فعالیت ورزشی در روزهای گرم

پیشگیری از سرطان:

۱. در جیره غذایی از میوه ها، سبزیجات و حبوبات استفاده شود.

۲. از مصرف غذاهای پرچرب و مواد گوشتی پرچرب احتراز شود. چاقی زمینه بسیاری از بیماری ها به ویژه سرطان است.

۳. از استعمال دخانیات، مشروبات الکلی و زیاده روی در مصرف مواد محرک مانند قهوه، کاکائو و جای خودداری شود

رابطه مشاغل جسمانی فعال با سرطان

تحقیقات نشان داده اند که خطر ابتلا به سرطان روده فراخ در مشاغل کم تحرک بیشتر است. هم چنین کاهش شیوع سرطان ریه، کاهش سرطان تیروئید، سیستم گوارش و دستگاه خون ساز افراد درگیر در مشاغل فعال گزارش شده است.

به طور کلی، هرچه فرد درگیر مشاغل فعال باشد احتمال رخداد بیماری سرطان پایین می آید. به علاوه، با افزایش شدت نوع شغل این احتمال بیشتر می شود یعنی احتمال رخداد سرطان بیشتر کاهش می یابد.

فعالیت ورزشی و ورزش:

۱. پیشگیرانه: شواهد زیادی وجود دارد که فعالیت های ورزشی منظم خطر ابتلا به برخی از انواع سرطان ها را کاهش می دهد.

۲. درمان: در حال حاضر برای درمان بیماری سرطان از فعالیت ورزشی استفاده می شود.

هدف درمانی این رویکرد:

۱-۲. افزایش کارایی و خنثی کردن برخی از آثار ناتوان کننده بیماری و روش های درمانی از جمله شیمی درمانی است.

۲-۲. تمرینات ورزشی به حفظ و یا افزایش قدرت و استقامت عضلانی و انعطاف پذیری بیماران سرطانی جهت انجام مطلوب فعالیت های روزمره کمک نماید.

۳-۲. شرکت در فعالیت های ورزشی آثار

سرطان از واژه Crab یا هشت پا مشتق شده است و در فارسی معادل خرچنگ است. حدود ۱۵۰۰ سال بعد، ابوعلی سینا در کتاب قانون این بیماری را به شرح زیر آورده است:

... انتخاب نام خرچنگ برای این بیماری به دلیل دو ویژگی است: یکی آنکه سرطان به مانند خرچنگی است که طعمه خود را در چنگال دارد و اندام مبتلا را فرا می گیرد و دیگر آن که به شکل خرچنگ است ...

سرطان نوعی بیماری است که در آن سلول ها توانایی تقسیم و رشد عادی خود را از دست داده و این موضوع منجر به تسخیر، تخریب و فاسد شدن بافت های سالم می شود. از اجتماع این سلول های سرطانی و تخریب سلول های بافت های سالم توده های به نام تومور ایجاد می شود.

تقسیم بندی تومورها:

خوش خیم (غیرسرطان زا): اگر تومور به لایه های محدود ختم شود و به سایر بافت ها و ارگانها سرایت نکند تومور خوش خیم (غیرسرطانی) است. (Benign Tumors).

بدخیم (سرطان زا): اگر تومور گسترده شده یا به طور بالقوه قابلیت پخش شدن و احاطه کردن سایر بافت ها و ارگان ها را داشته باشد بدخیم یا سرطانی نامیده می شود. (Malignant Tumors)

چرا سرطان مهم است؟ چون باعث کاهش عمر مفید فرد، نقص عملکرد فردی و اجتماعی، ایجاد فشار روانی بر روی بیمار و اطرافیان وی، تحمیل بار مالی اضافی و زاید بر خانواده و سیستم های بهداشتی و درمانی کشور می شود.

عوامل ایجاد سرطان:

انسان در تمام سنین به سرطان مبتلا می شود ولی در افراد میانسال و کهنسال بیشتر است. ۸۰ درصد از سرطان ها را به تغذیه، محیط (شرایط زیست محیطی و کار)، استعمال دخانیات، نوشیدن مشروبات الکلی و عوامل ارثی نسبت می دهند. برای مثال:

۱. مصرف غذای پرچرب با سرطان های پستان، روده فراخ (بزرگ)، پروستات ارتباط نزدیکی دارد (در افراد چاق شایع است).

۲. اشخاصی که از فرآورده های غذایی نمک دار استفاده می کنند، سرطان معده شایع تر است.

۳. معتادان به دخانیات و مصرف کنندگان مشروبات الکلی بیشتر در معرض خطر سرطان های ریه، دهان و مری قرار دارند (خطر ابتلا به سرطان ریه در معتادان به دخانیات ۱۰ برابر بیشتر از افراد غیر دخانیاتی است).

## اولین وقف علم و فناوری برای مرکز آموزش عالی کاشمر

برنامه مرکز آموزش عالی کاشمر نیز در این نشست با اشاره به فعالیت‌های گسترده‌ای که در حوزه تربیت بدنی و ورزش و احداث فضاهای مختلف صورت گرفته گفت: خوشبختانه پارسال با پیگیری‌های بسیار مرکز علمی ارزبایی تندرستی، ساختار ترکیب بدن و مشاوره ورزشی مرکز آموزش عالی کاشمر در این واحد دانشگاهی راهاندازی شد و توانسته در این مدت به همه بخش‌های جامعه خدمات بدهد هر چند جا دارد بیشتر تجهیز گردد.

مهدی ناظمی افزود: مرکز علمی ارزبایی تندرستی، ساختار - ترکیب بدن و مشاوره ورزشی مرکز آموزش عالی کاشمر با استفاده از توانمندی‌های آزمایشگاهی این مرکز دانشگاهی، تحت نظارت و مشاوره اساتید دانشگاه و متخصصین علوم ورزشی طراحی و راهاندازی شده تا ضمن رصد وضعیت تندرستی و سلامتی افراد، مشاوره‌های صحیح را جهت حفظ و ارتقا آن ارائه نماید که علاوه بر دانشجویان آحاد جامعه می‌توانند از خدمات این مرکز بهره ببرند. گفتنی است؛ این فرهنگی نیک‌اندیش مبلغ یک و نیم میلیارد ریال در حوزه علم و فناوری در مرکز آموزش عالی کاشمر وقف نمود.



رئیس مرکز آموزش عالی کاشمر اظهار داشت: در حوزه وقف علم و فناوری در آموزش عالی کاشمر متأسفانه تاکنون توفیقات زیادی نداشته‌ایم، هر چند در حوزه آموزش و پرورش و سلامت فضاهای خوبی ایجاد شده لذا به جرات می‌توان گفت اعطای کمک مالی آقای ژبایی اولین فعالیت نیک‌اندیشانه خیرین در حوزه وقف علم و فناوری در آموزش عالی کاشمر است که باعث افتخار خواهد بود و با اطلاع‌رسانی این مساعدت به وزارتخانه، مراسمی برای تقدیر از ایشان برگزار می‌شود و امیدواریم این حرکت خدایسندانه باعث شود تا سایر خیرینی که در حوزه وقف علم و فناوری کمتر ورود کرده‌اند در این حوزه هم انگیزه‌های لازم را پیدا کنند. مدیر گروه تربیت بدنی و کارشناس امور فوق

ارائه خدمت به دانشجویان و آحاد جامعه در راستای ایفای نقش مسئولیت اجتماعی دانشگاه به خوبی عمل کنیم. وی افزود: زمین جدید مرکز نیز در انتهای بلوار تعاون به مساحت ۷ هکتار وجود دارد که می‌توان با حمایت خیرین و تخصص اعتبار دولتی پردیس بزرگی برای دانشگاه احداث نمود. وی اظهار داشت: تمام هم و غم ما در انجام فعالیت‌های مرکز این است که زمینه عدالت آموزشی و آموزش رایگان را فراهم آوریم که در این راستا ورود خیرین باعث خیر و برکت خواهد بود.

وی با اشاره به اینکه در حوزه وقف علم و فناوری، ستاد خیرین در وزارت علوم فعال شده و با توجه به اینکه بودجه‌های دولتی برای توسعه فضاهای آموزشی و پژوهشی عملاً وجود ندارد، این ستاد در صدد

اولین وقف علم و فناوری در مرکز آموزش عالی کاشمر به ارزش یک و نیم میلیارد ریال توسط خیرمحترم فرهنگی و نیک‌اندیش آقای محمدرضا ژبایی صورت گرفت.

به گزارش روابط عمومی و امور بین الملل مرکز آموزش عالی کاشمر در جلسه جذب حمایت مالی خیرین، رئیس مرکز آموزش عالی کاشمر گفت: در شرایط فعلی بهترین راه هدایت جامعه و توسعه اشتغال، گسترش علم و فناوری و مهارت آموزی است. وی با تأکید بر نیاز جامعه به علم و دانش به ویژه تکنولوژی و فناوری، بیان کرد: ضرورت دارد متولیان وقف به این امر نیز ورود یابند و در عین حال از نگاه خیراندیشانه آقای ژبایی که با اهدای مبلغ یک و نیم میلیارد ریال به بهترین وجه ممکن در زمینه وقف در حوزه علم و فناوری ورود کرده اند تقدیر نمود.

معماریان با اشاره به فضای آموزشی ۱۳ کلاس قابل استفاده در مرکز آموزش عالی کاشمر گفت: در شرایط فعلی بودجه‌های کشور، پروژه احداث مرکز تندرستی و باشگاه ورزشی بر اساس طرح جامع مرکز آموزش عالی کاشمر اجرایی کردیم و امیدواریم با حمایت خیرین نسبت به تکمیل فضا و تأمین تجهیزات آزمایشگاهی و باشگاهی بتوانیم در حوزه‌های مختلف علاوه بر

### دکتر خاطره عربیخون، پزشک معتمد مرکز آموزش عالی کاشمر و متخصص بیماری‌های عفونی در بیمارستان شهید مدرس کاشمر:

## ویروس کرونا قدرت انتقال پذیری بالایی دارد

وی گفت: چون ویروس کرونای ۲۰۱۹ هنوز کاملاً شناخته شده نیست مدام توصیه‌ها در حال تغییر است. وی عنوان کرد: فرد بیمار ممکن است قطرات بسیار ریزی تولید کند که در هوا پخش شود و موجب انتقال گردد، به همین جهت باید از حضور در اماکن شلوغ و رفتن به بازار پرهیز نمود، دهان، بینی و چشم و هر قسمت دیگر مخاطی بدن می‌تواند محل ورود ویروس به بدن باشد. وی ادامه داد: شستن دست یکی از راه‌های اصلی خودمراقبتی است، چون در بیرون خانه تمامی داد و ستدها و تماس‌ها با قسمت‌های مختلف با دست بوده و از سویی فردی که عطسه و یا سرفه می‌کند، قطرات تنفسی بر روی سطح می‌نشینند و ناخودآگاه دست پس از تماس به سطح، آلوده می‌شود به همین خاطر تأکید می‌شود مرتب دست‌ها شسته شوند. وی ادامه داد: در شرایط فعلی توصیه اکید می‌شود که هیچ گونه رفت و آمدی انجام نشود، و بهمانی‌ها کنسل گردد. عربیخون افزود: شاید افرادی باشند که مبتلا شده‌اند ولی هنوز علائم بالینی بروز نکرده و ممکن است در هر جمعی حضور یابند سایر افراد را مبتلا نمایند لذا باید فقط برای مواقع ضروری از خانه خارج شویم تا جزیره انتقال ویروس قطع شود. وی از خانواده‌ها خواست ضمن حفظ آرامش توصیه‌های پزشکان را در مقابله با ویروس کرونای ۲۰۱۹ جدی بگیرند.

مسائل را نمی‌دانیم و تحقیقات در حال انجام است، آنچه در خصوص این ویروس اهمیت دارد اینست که قدرت انتقال پذیری بالایی دارد و از فردی به فرد دیگر به صورت خوشه‌ای انتقال پیدا می‌کند. وی عنوان کرد: در هر اپیدمی و بیماری عفونی عده‌ای به عنوان افراد پرخطر دسته بندی می‌شوند، این افراد شامل سالمندان، کودکان، افرادی که نقص ایمنی دارند، خانم‌های باردار و افراد با بیماری‌های زمینه‌ای می‌باشند. وی بیان کرد: برخلاف تصور عموم کودکان نیز در معرض خطر ابتلا به کرونای ۲۰۱۹ هستند. وی در خصوص علائم این ویروس گفت: از نظر بالینی این بیماری هیچ تفاوتی با سایر بیماری‌های ویروسی تنفسی ندارد و در بسیاری مواقع این بیماری بدون علائم و در مواردی کاملاً شبیه سرماخوردگی ساده و آنفولانزا است. وی بیان کرد: در مجموع روش‌های انتقال برای عفونت‌های تنفسی ویروسی از راه تماسی، قطرات تنفسی و انتقال از طریق هوا هستند. در خصوص ویروس کرونای ۲۰۱۹ هم تا چند روز قبل انتقال از طریق تماس و قطرات تنفسی مطرح بود و ماسک معمولی و رعایت موارد بهداشتی کافی به نظر می‌رسید، اما به تازگی دانشمندان مطرح کردند انتقال از طریق هوا هم ممکن است اتفاق بیفتد.

دکتر خاطره عربیخون، متخصص بیماری‌های عفونی و پزشک معتمد مرکز آموزش عالی کاشمر در گفتگو با روابط عمومی و امور بین الملل مرکز آموزش عالی کاشمر گفت: کرونا ویروس، ویروس جدیدی نیست و خانواده این ویروس از سالها قبل هم وجود داشته و همانند سایر ویروس‌های تنفسی دیگر به شکل سنتی عفونت‌های خفیف تنفسی ایجاد می‌کرد که در موارد نادر هم موجب عفونت تنفسی شدید و فوت بیمار می‌شد. وی افزود: طی دودمه قبل این ویروس به خاطر تغییرات ژنی که گاهی در ویروس‌ها اتفاق می‌افتد تغییر رفتار داده است، به طوری که سال ۲۰۰۲ اپیدمی سارس مطرح شد که تا سال ۲۰۰۴ به طول انجامید و عامل آن کرونا ویروس‌ها بودند. در سال ۲۰۱۰ نیز کرونا ویروس دیگری بیماری مرس را بوجود آورد که از خاورمیانه شروع شد و سیستم تنفسی و کلیه را هدف قرار می‌داد که بعد از مدتی خاموش شد. وی بیان کرد: در خصوص کرونا ویروس ۲۰۱۹ هم امیدوار هستیم بعد از مدتی خاموش شود، این ویروس از نظر رفتاری شبیه سارس بوده، البته مرگ و میر کرونای ۲۰۱۹ کمتر و بین ۲.۵ تا ۳.۵ درصد تخمین زده شده است. وی مطرح کرد: ویروس‌ها همیشه تغییر رفتار می‌دهند، در خصوص ویروس کرونای ۲۰۱۹ نیز هنوز بسیاری از

دریچه

## مرکز آموزش عالی کاشمر و ترم گرونیایی

از روزهای آغازین اسفند ماه ویروس کرونا شرایط خاصی را در کشور ایجاد کرد. با توجه به انتشار ویروس کوید ۱۹ در میان مردم و شرایط به وجود آمده در جامعه مرکز آموزش عالی کاشمر هم مطابق سایر موسسات و مراکز آموزش عالی و دانشگاهها رو به تعطیلی رفت. این در حالی است که ضد عفونی و گندزدایی فضاهای مختلف مرکز آموزش عالی کاشمر انجام شد و دستورالعمل های لازم برای کارکنان جهت حفظ سلامتی و رعایت بهداشت ارائه شد اما از آنجا که آموزش تعطیل شدنی نیست، زمینه ارائه آموزشهای مجازی فراهم شد. در این میان فراخوان «پوش دانشجویی مقابله با کرونا» با مشارکت دو وزارتخانه بهداشت و علوم نیز مطرح شد تا دانشجویان در چهار محور «پیشگیری»، «مبارزه»، «سلامت روان» و «مستندسازی» دسته بندی شوند و از این طریق بتوان به مردم کمک کرد و تا این بیماری همه گیر به زودی از کشور عزیزمان ایران ریشه کن شود. این پوش فراخوانی برای حضور مهربانانه دانشجویان است.

از آن جایی که دانشجویان، جوان و پر انرژی هستند و نشان دهنده اند مانند همیشه برای حضور خود جوش و فعالانه در مسیر رفع مشکلات کشور علاقمند هستند، تصمیم بر این شده که در قالب فراخوانی «پوش دانشجویی مقابله با کرونا» با مشارکت دو وزارتخانه راه اندازی شود تا انشاءالله دانشجویان بتوانند در چهار محور «پیشگیری»، «مبارزه»، «سلامت روان» و «مستندسازی» در این فراخوان شرکت کنند و دسته بندی شوند. این اقدامات نشان می دهد هر کدام از دانشجویان علاقمند و فعال تلاش دارند تا سهم خود را در این شرایط سخت ادا کنند.

اینک ضمن قدردانی از همه تلاش گرانی که در مسیر کنترل شیوع ویروس کوید ۱۹ در کشور تلاش می کنند، از همه مردم که به توصیه های ستاد مبارزه با بیماری کرونا توجه کرده و با وزارت بهداشت همکاری می کنند و از برگزاری مهمانی ها و حضور در تجمعات پرهیز کرده اند؛ سپاسگزاریم همچنین خسته نباشید و خداقوت می گویم به کادر درمانی و بهداشتی که در خط مقدم جبهه مبارزه با کرونا در تلاش هستند، در حالی که بیماری این عزیزان را نیز تهدید می کند. امید که با انجام مسئولیت اجتماعی خویش از بحران ویروس کرونا هم به خوبی عبور کنیم.

## برگزاری کلاس های مجازی در مرکز آموزش عالی کاشمر

پیشرفت آموزشی دانشجویان عزیز اهتمام لازم به عمل اورند. وی افزود: لینک کانال های سروش مربوط به آموزش های مجازی مرکز آموزش عالی کاشمر به شرح ذیل است:

کانال مربوط به دروس تخصصی رشته کامپیوتر:

<http://sapp.ir/ukashmar.dcse>

کانال مربوط به دروس تخصصی رشته علوم ورزشی:

<http://sapp.ir/ukashmar.dss>

کانال مربوط به دروس تخصصی رشته مهندسی آب:

<http://sapp.ir/ukashmar.dwe>

کانال مربوط به دروس تخصصی رشته مترجمی زبان:

<http://sapp.ir/ukashmar.deg>

کانال مربوط به دروس عمومی:

<http://sapp.ir/ukashmar.dpl>

صورت می پذیرد. دکتر میثم عابدین پور در گفتگو با روابط عمومی و امور بین الملل مرکز آموزش عالی کاشمر اظهار داشت: محتوای آموزشی شامل یک یا تعدادی از ویدئوهای آموزشی، اسلایدهای درسی (ترجیحا به همراه فایل های صوتی)، جزوات و یادداشت های درسی (ترجیحا به همراه فایل های صوتی) است که از کلیه دانشجویان محترم تقاضا می شود از محتواهای درسی استفاده نمایند. وی با اشاره به کمبود امکانات موجود گفت: با استفاده از پیام رسانی سروش آموزش های مجازی مرکز آموزش عالی کاشمر ارائه می شود. وی از همه اساتید محترم خواست: نسبت به تعیین بخش هایی از مراجع درسی جهت ارائه و پیگیری مستمر



دکتر عابدین پور  
معاون آموزشی مرکز آموزش عالی کاشمر

همزمان با اعلام تعطیلی کلاس های آموزشی توسط وزارت بهداشت جهت کنترل ویروس Covid-19- با توجه به اهمیت ادامه فعالیت های آموزشی، شورای آموزشی این مرکز در دهم اسفند ماه جاری تصمیم به برگزاری کلاسهای آموزشی به صورت مجازی گرفت. معاونت پژوهشی و آموزشی مرکز آموزش عالی کاشمر گفت: بنا به تصمیم گیری های انجام شده کلاس های آموزشی - نظری برای هر گروه آموزشی با ارائه محتوی درسی به صورت مجازی

## استقرار یک هسته نوآور برای مقابله با ویروس کرونا در مرکز نوآوری ترشیز



این زمینه نیز مصرف به موقع و به میزان کافی از محصولاتی نظیر کینوا که سرشار از فولات هستند توصیه می گردد. تاکنون شش هسته نوآور در مرکز نوآوری و شتابدهی ترشیز مستقر شده اند.

مطرح و با استقرار این طرح در مرکز نوآوری و شتابدهی ترشیز موافقت شد. مدیر مرکز نوآوری ترشیز با اشاره به خصوصیات دانه گیاه کینوا عنوان کرد: به خاطر عدم وجود «گلوتن» در گیاه کینوا و در نتیجه هضم ساده آن برای افراد مسن که بیشترین آمار میزبانی کرونا ویروس را در آنها شاهد هستیم و نیز وجود میزان قابل توجه ویتامین B<sub>12</sub> و ویتامین E، آهن و منیزیم در مقایسه با انواع غلات، این ماده غذایی می تواند به سیستم ایمنی بدن کمک زیادی نموده و مکمل و جایگزین مناسبی برای خانواده ها جهت مقابله با بیماری ها و ویروس هایی نظیر کرونا ویروس باشد. وی مطرح کرد: «فولات» یک ویتامین طبیعی برای بدن است که موجب استفاده بهینه از آهن و ویتامین B<sub>12</sub>، و در نتیجه موجب جلوگیری از بروز کم خونی در بدن می گردد که در

مدیر مرکز نوآوری ترشیز گفت: در راستای اجرای مصوبات کارگروه علم و فناوری ستاد مقابله با کرونا کشور، یک هسته نوآور با طرح «دستگاه پوست گیر سایشی دانه گیاه کینوا» در مرکز نوآوری کاشمر استقرار یافت. مجید عاقل در گفتگو با روابط عمومی و امور بین الملل مرکز آموزش عالی کاشمر اظهار داشت: این اقدام به منظور حمایت از کسب و کارهای نوپا، هسته های نوآور و دانش بنیان و برای مقابله با شیوع کوید-۱۹ (کرونا ویروس) صورت گرفته است. وی مطرح کرد: با توجه به غنای دانه گیاه کینوا در مقایسه با سایر غلات و نیز تاثیر مثبت آن بر سیستم ایمنی بدن و از سویی اهمیت فراوری دانه گیاه کینوا در قالب طرح «دستگاه پوست گیر سایشی دانه گیاه کینوا» در راستای اجرای مصوبات کارگروه علم و فناوری ستاد مقابله با کرونا کشور، درخواست استقرار این طرح در شورای راهبری مرکز نوآوری و شتابدهی ترشیز به قید فوریت



### خبرنامه داخلی مرکز آموزش عالی کاشمر

سر دبیر: مجید عاقل

مدیر اجرایی: لیلا قرایی ترشیزی

روابط عمومی و امور بین الملل مرکز آموزش عالی کاشمر

آدرس: کاشمر، بلوار سیدمرتضی، مرکز آموزش عالی کاشمر، تلفن: ۰۵۱)۵۵۲۵۸۷۷۱